



KEUSOTE

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Kouluterveyskysely 2025, THL

Nuorisovaltuusto 29.9.2025

KEUSOTE.FI

Kouluterveyskysely 2025

Vastaajat, koko maa

- 4. ja 5. luokkien oppilaat
(vastaajamäärä N 103 408)
(kattavuus 85 %)
- 8. ja 9. luokkien oppilaat
(N 93 743) (73 %)
- lukioden 1. ja 2. vuoden opiskelijat
(N 47 248) (70 %)
- AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijat
(N 24 469) (37 %)

Vastaajat, Keusote

- 4. ja 5. luokkien oppilaat
(N 4 389) (87 %)
- 8. ja 9. luokkien oppilaat
(N 3 923) (71 %)
- lukioden 1. ja 2. vuoden opiskelijat
(N 1 839) (76 %)
- AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijat
(N 998) (33 %)

Lisätietoja:

<https://thl.fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/kouluterveyskysely/kouluterveyskyselyn-tulokset>

Keskeisiä huomioita (Lähde: THL)

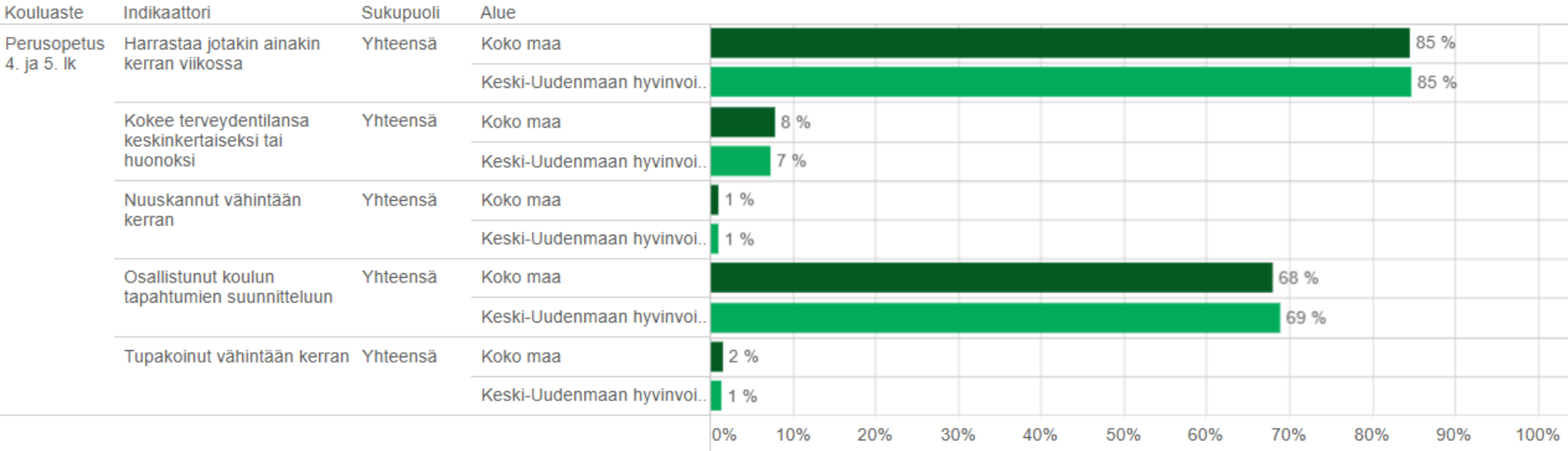
- Aiempaa suurempi osuus 8. ja 9. luokan oppilaista ja toisen asteen opiskelijoista koki terveydentilansa melko tai erittäin hyväksi
- Vastaajista vain osa sekä söi aamupalan että liikkui ja nukkui riittävästi. Yhä useampi ei syönyt koululounasta joka arkipäivä
- Yhä suurempi osuus nuorista ei käyttänyt alkoholia, tupakkaa tai nuuskaa. Nikotiinipussien käyttö yleistyi huomattavasti.
- Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta koki noin kolmasosa nuorista tytöistä ja alle kymmenesosa pojista
- Nuorista tytöistä joka kolmas koki seksuaalista häirintää ja ahdistelua. Osuus pienentyi vuodesta 2023.
- Suuri osa vastaajista koki voivansa keskustella vanhempiensa kanssa asioistaan usein tai melko usein.

Vahvuudet ja kehittämiskohteet

4.-5. luokkalaiset

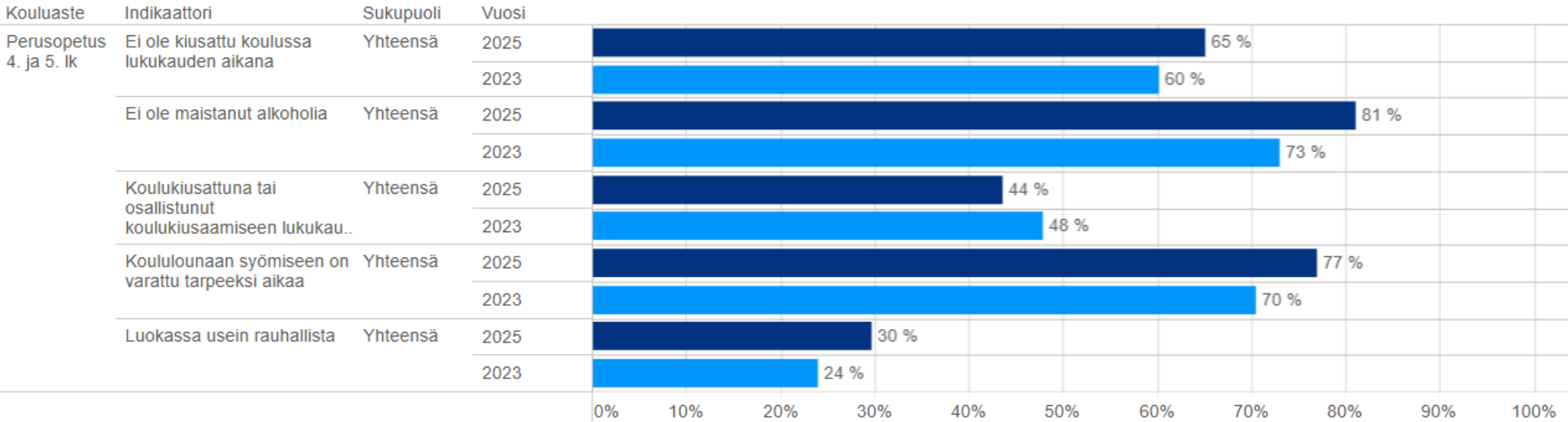
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



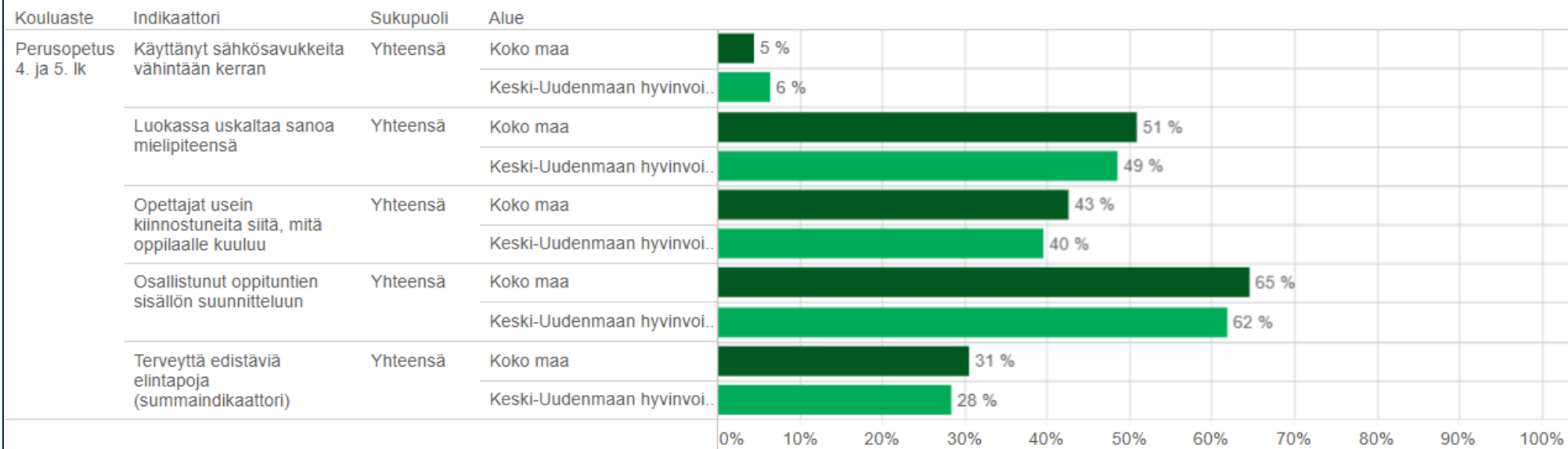
Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



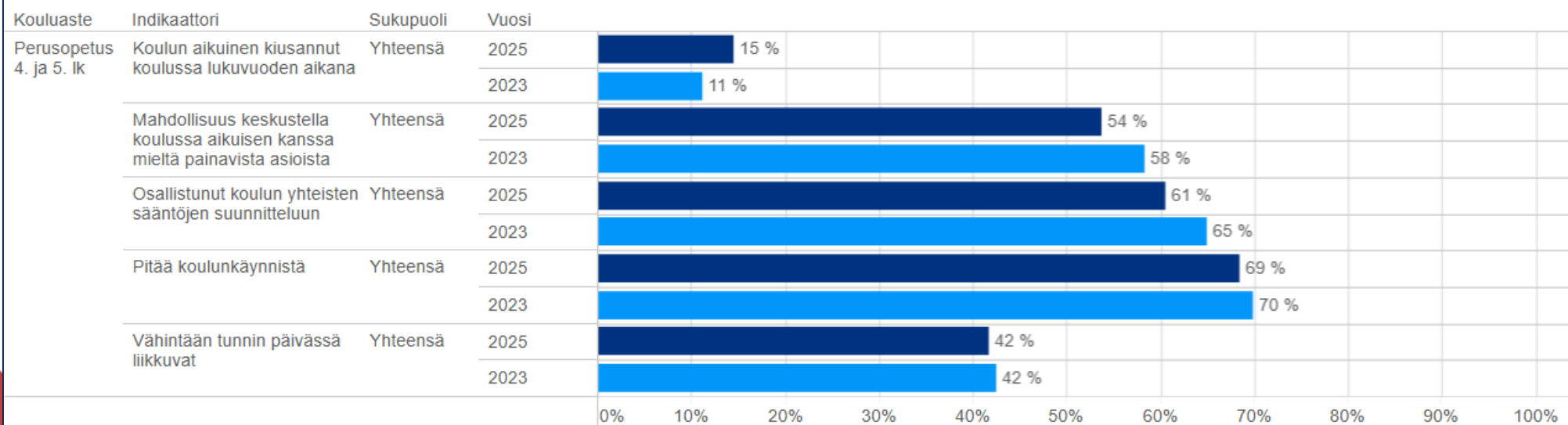
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

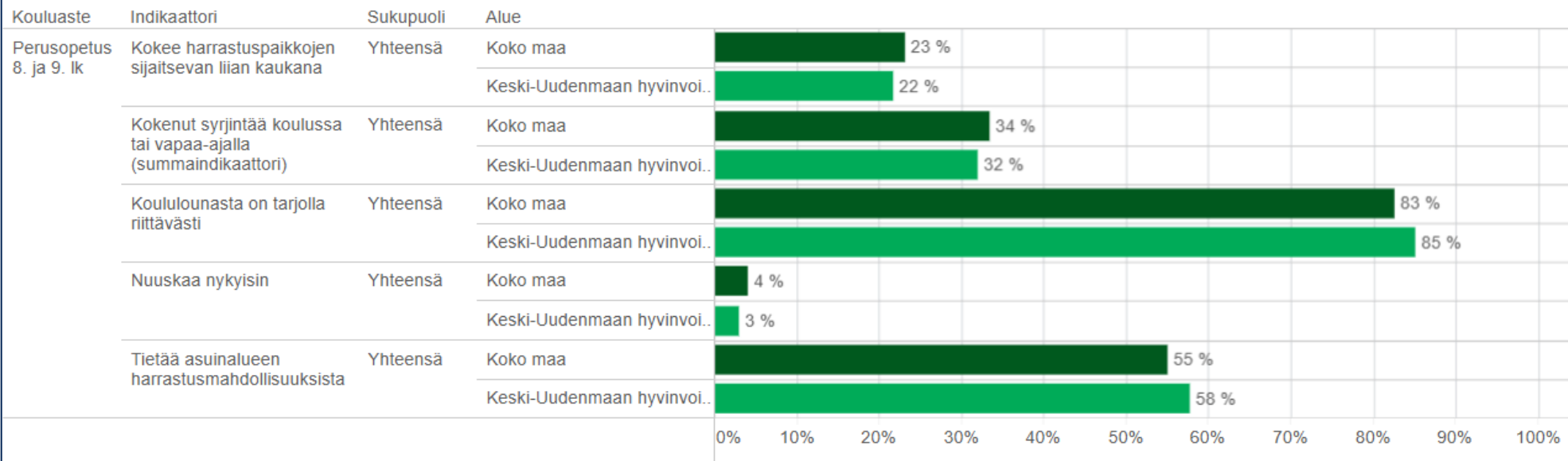
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

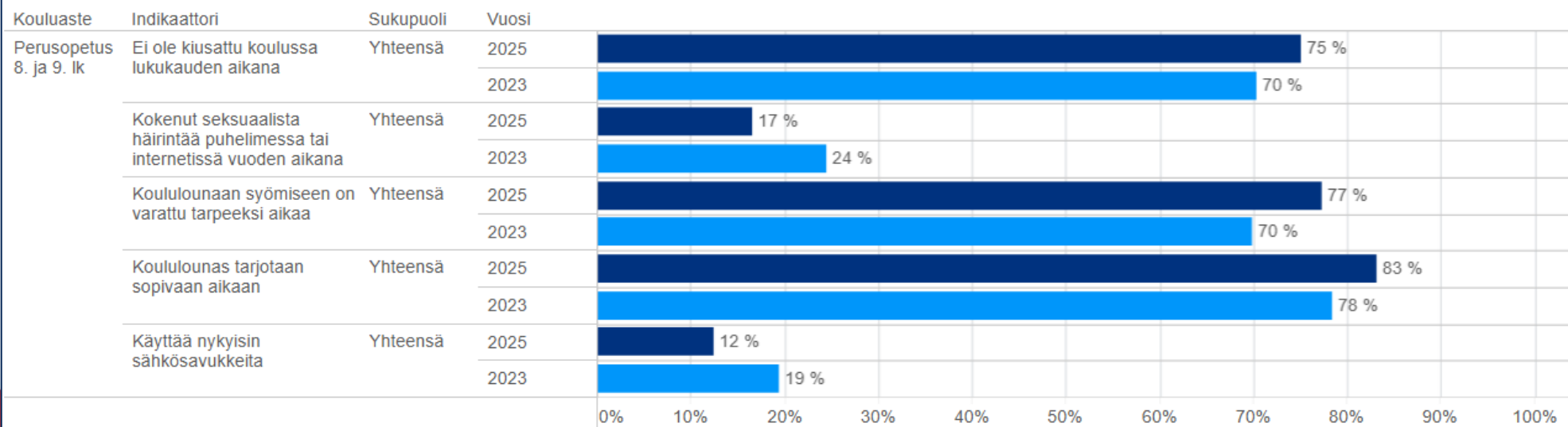
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

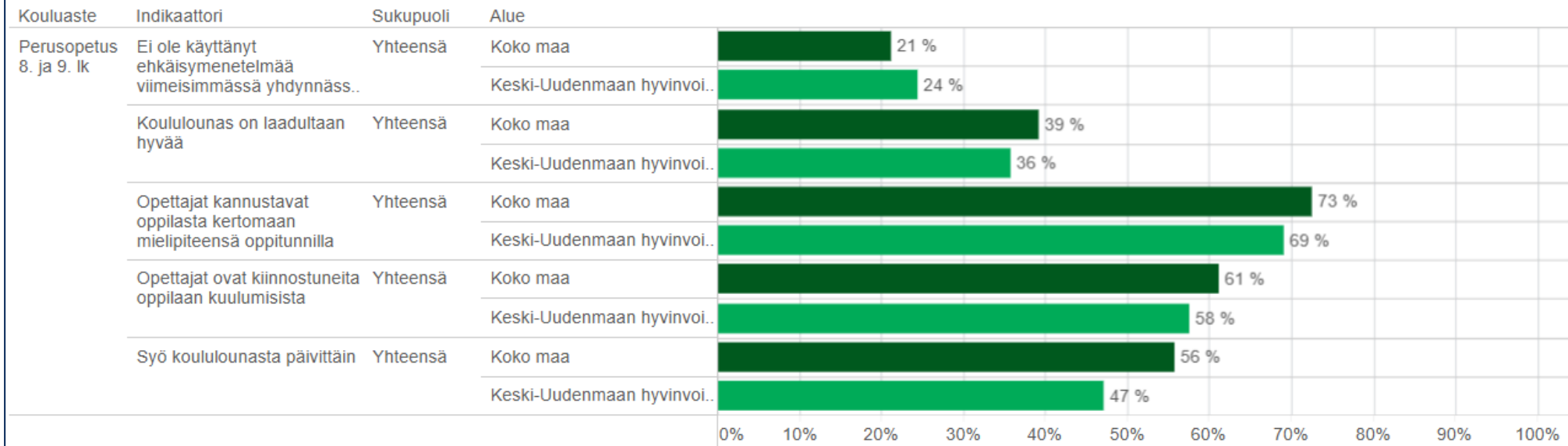
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

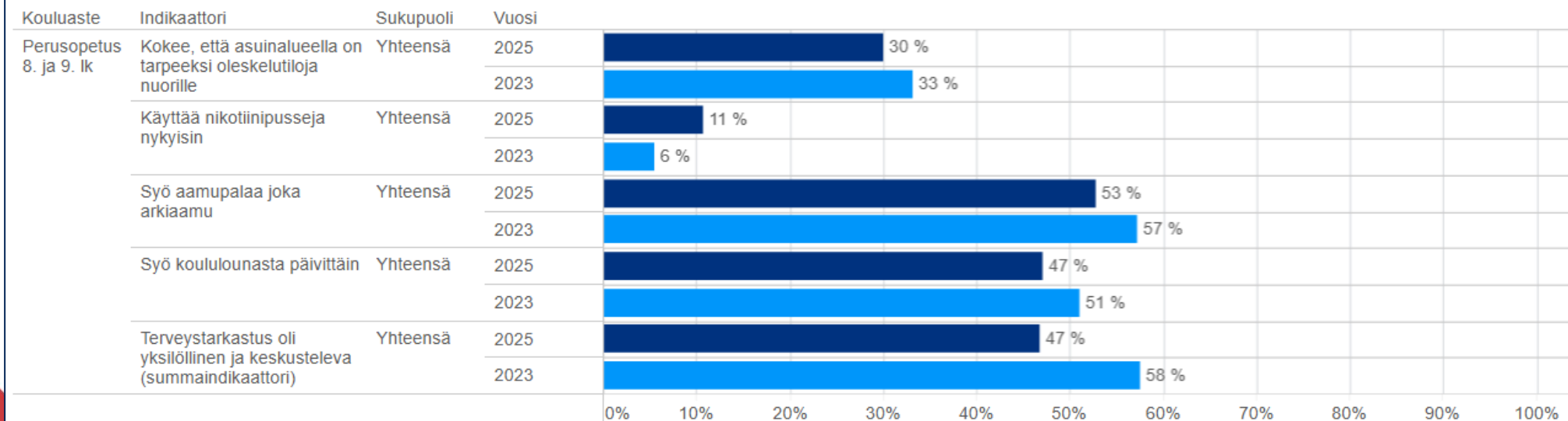
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

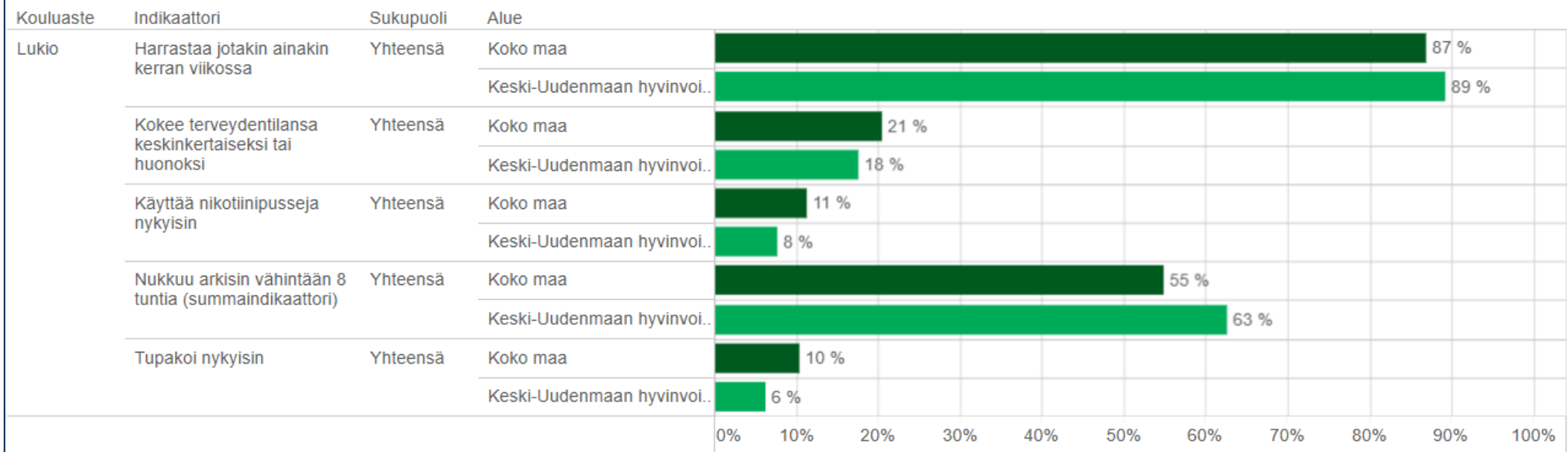
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

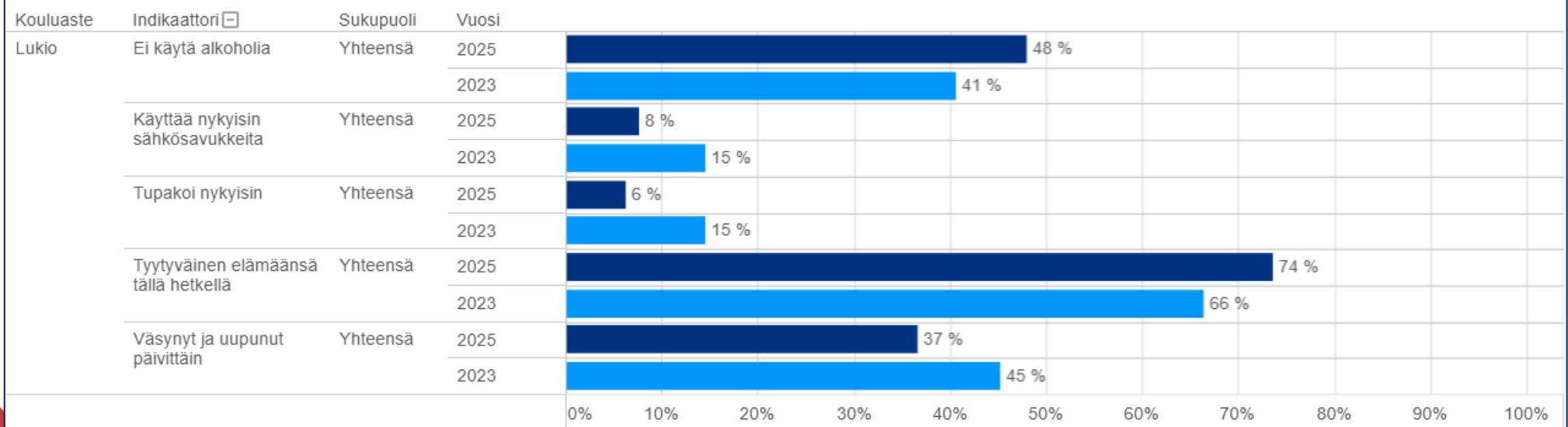
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



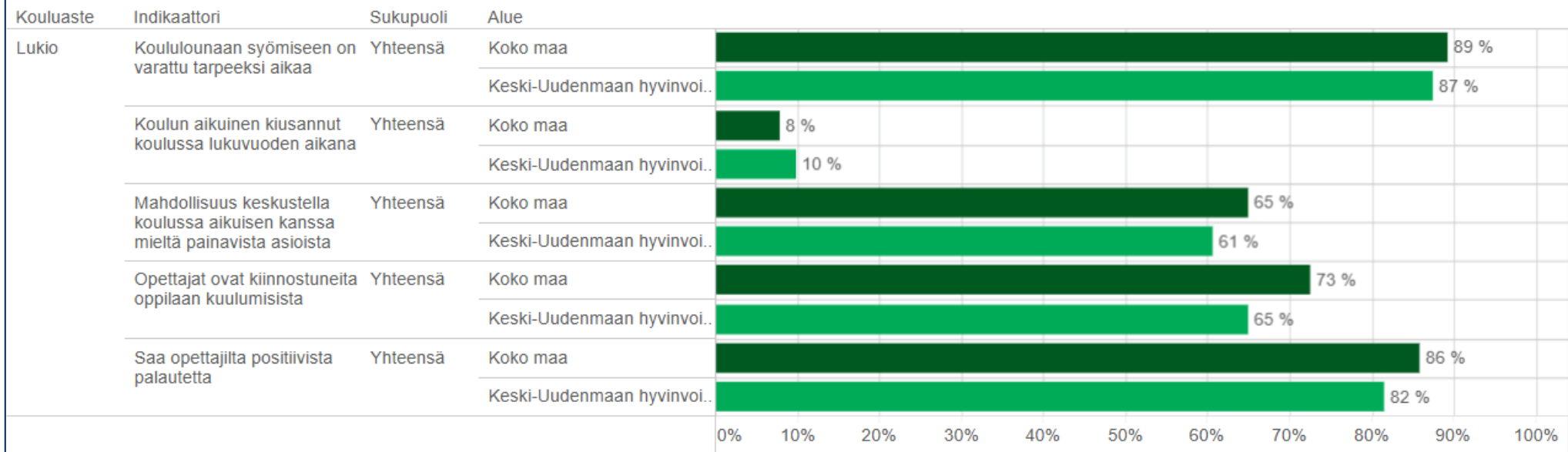
Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



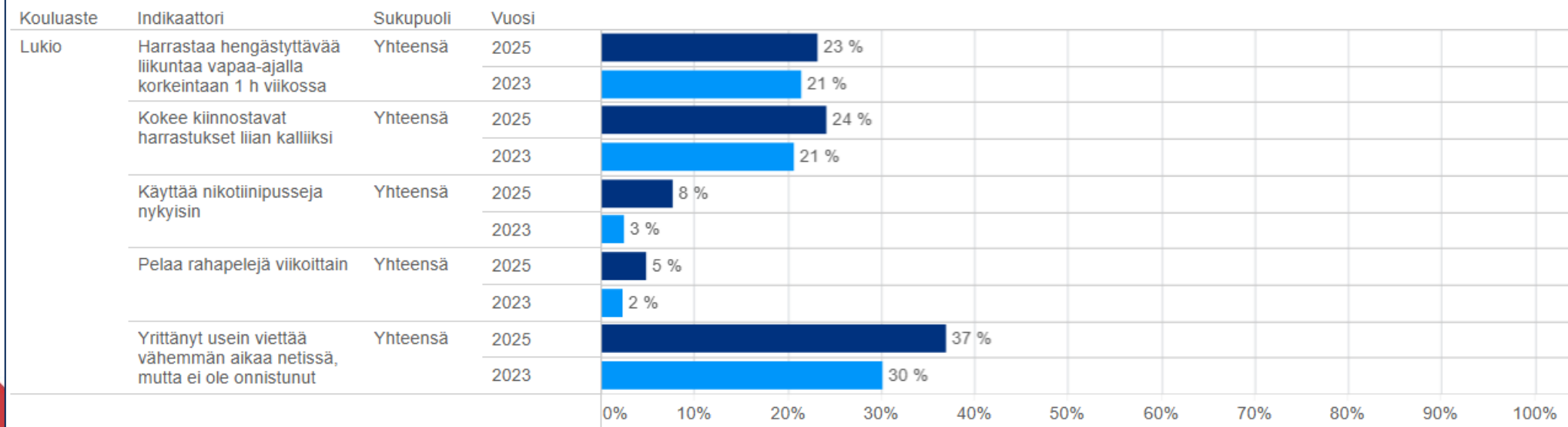
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



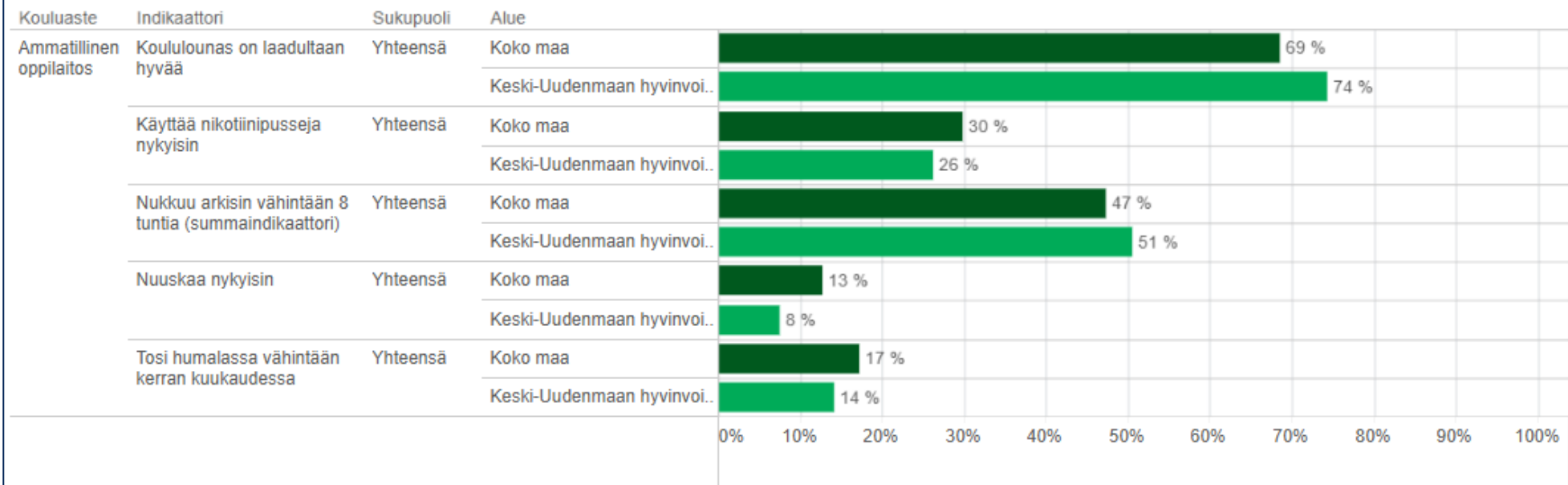
Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



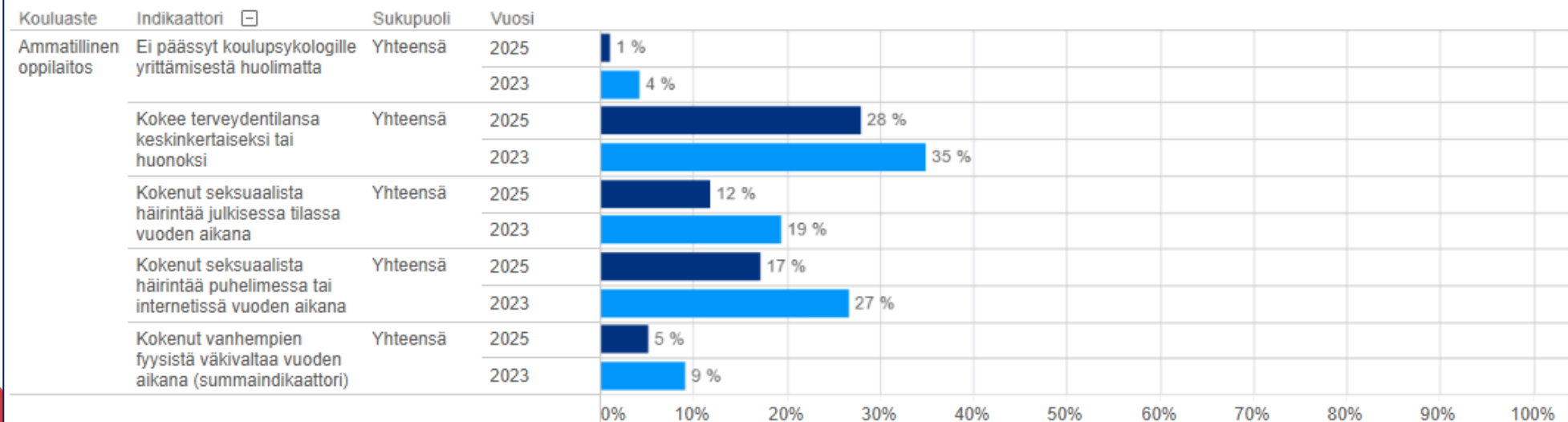
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

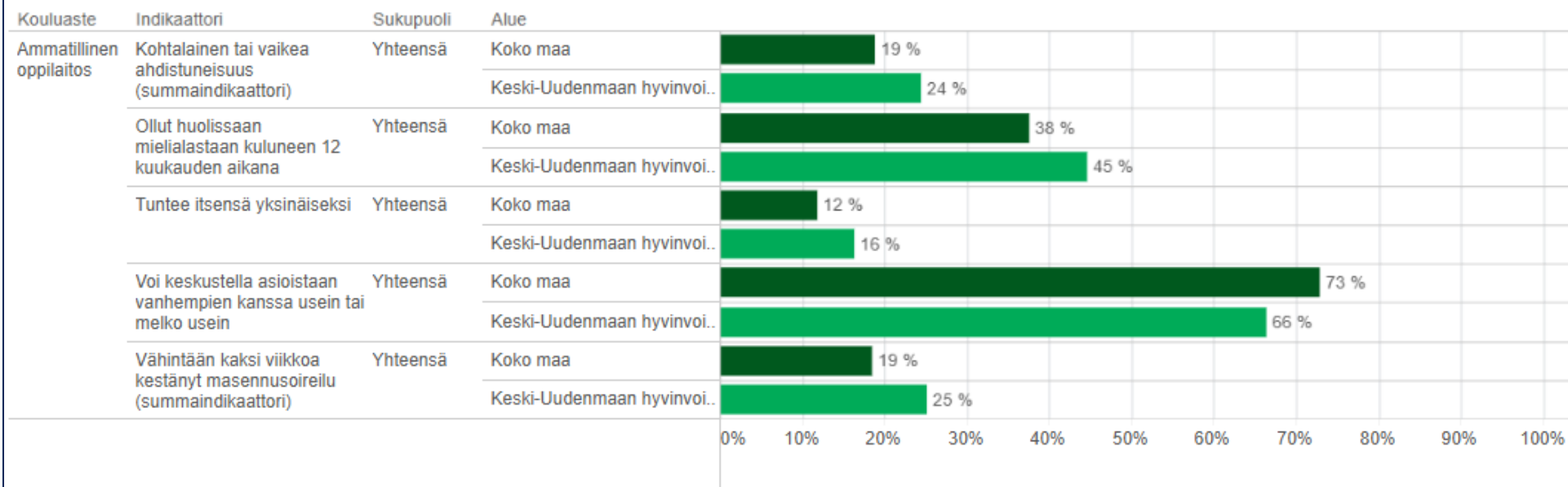
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

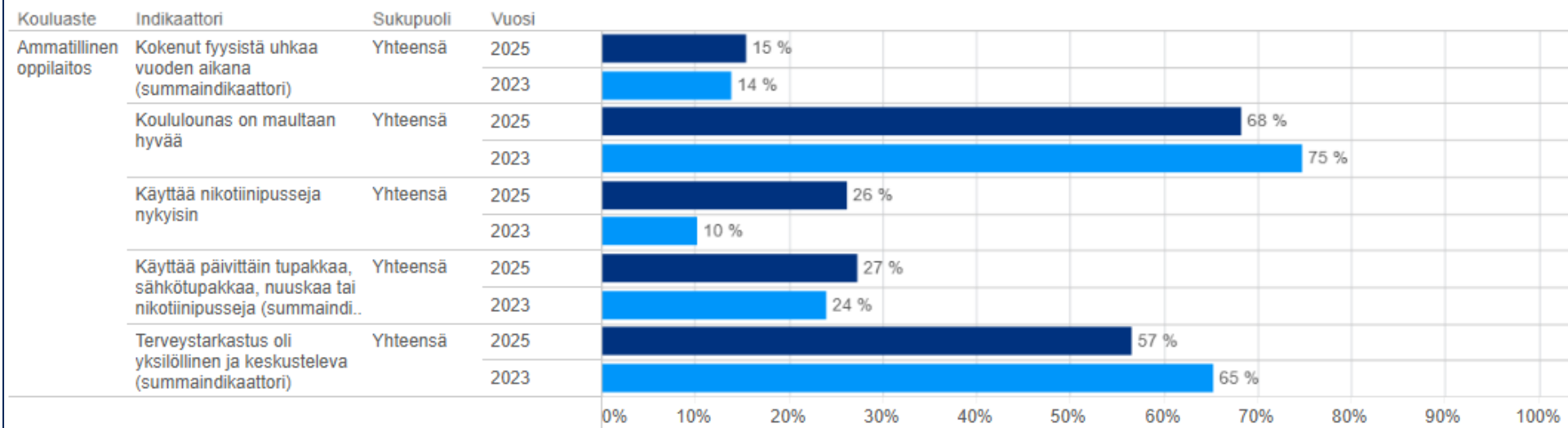
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.

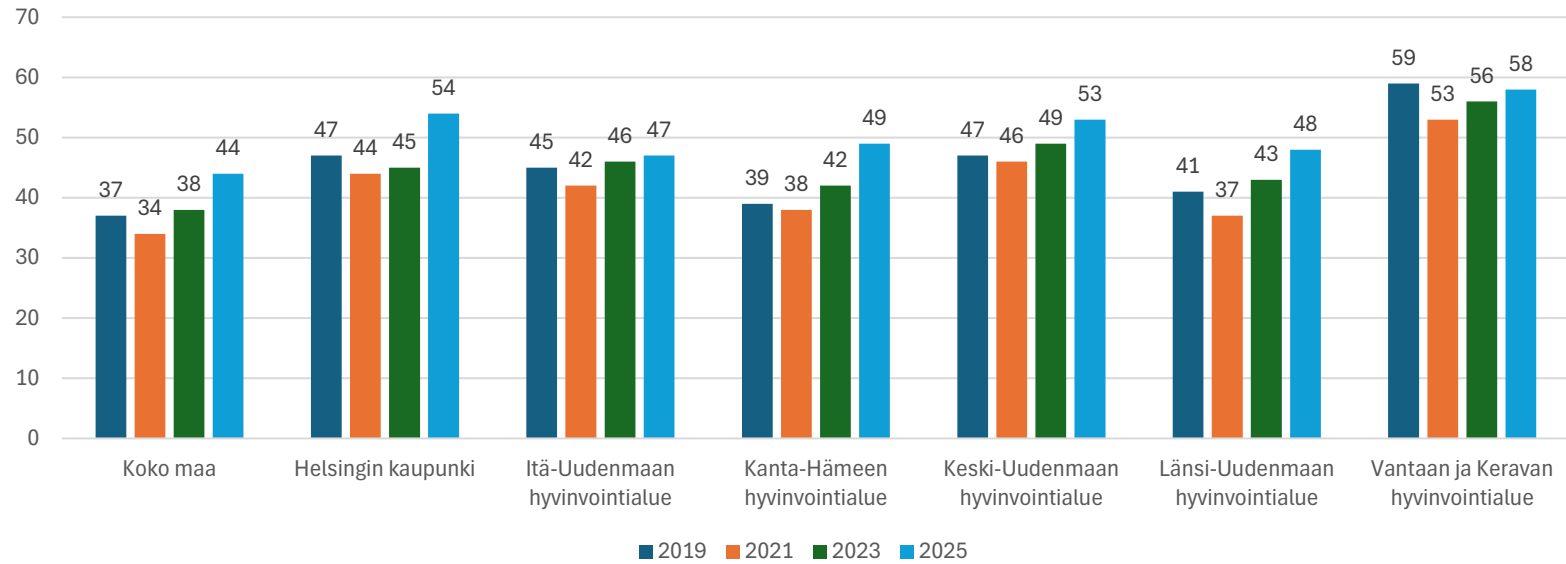


Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

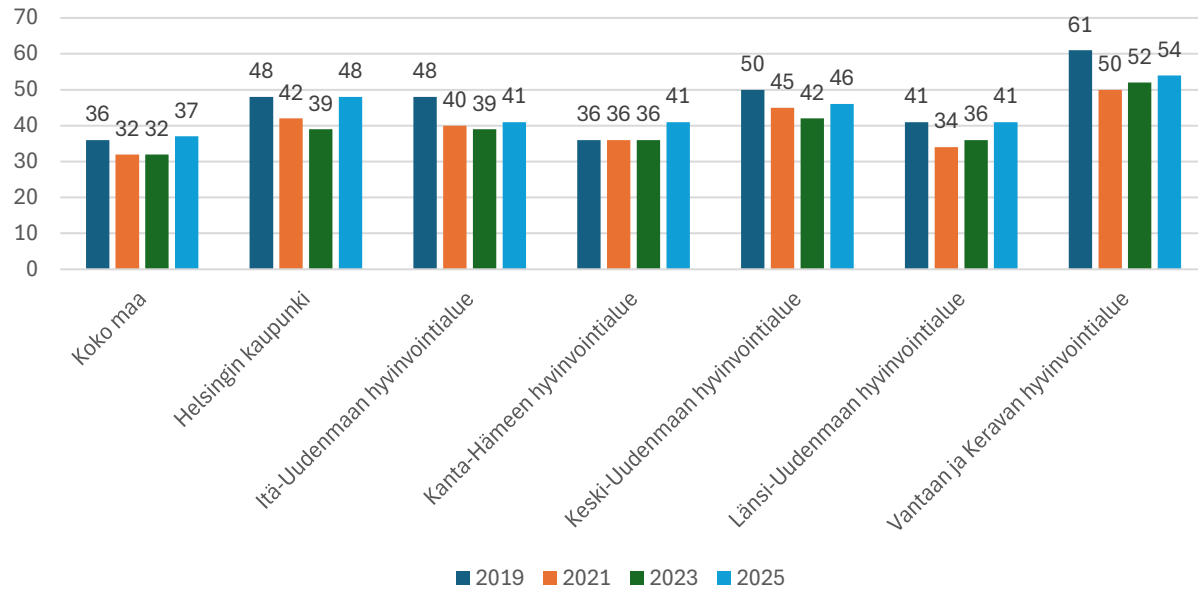
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



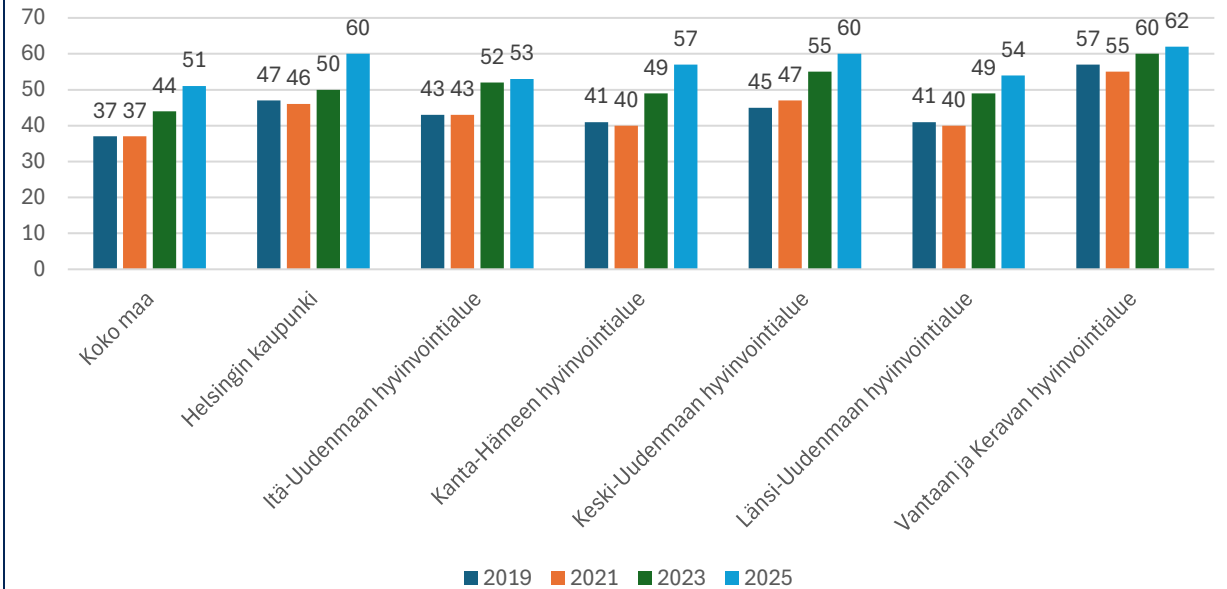
Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. lk, **yhteensä**



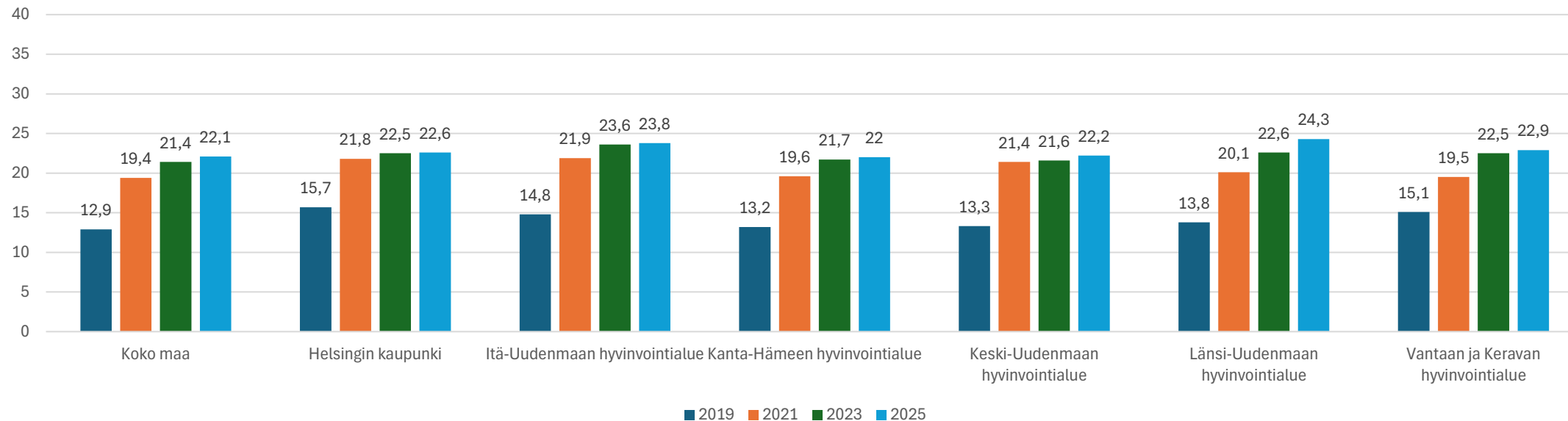
Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. lk, **pojat**



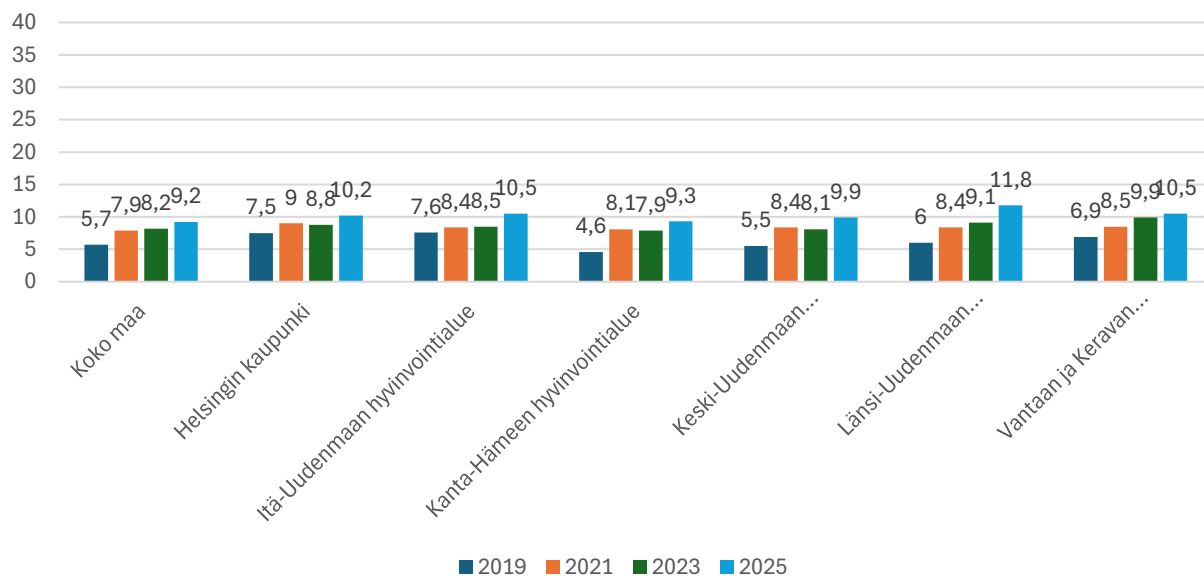
Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. lk, **tytöt**



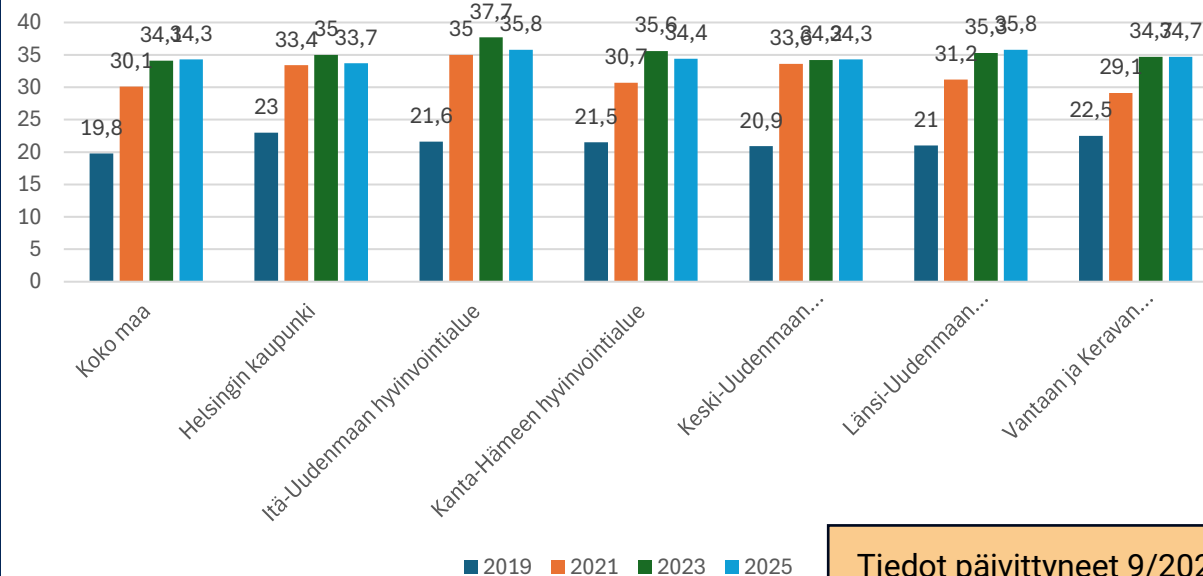
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % 8. ja 9. lk, **yhteensä**



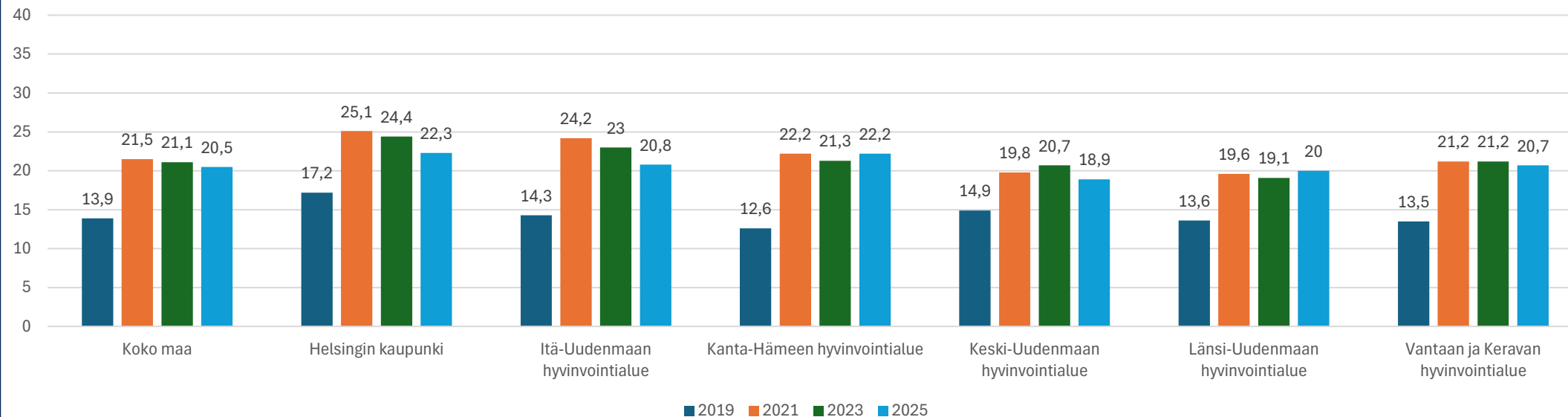
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % 8. ja 9. lk, **pojat**



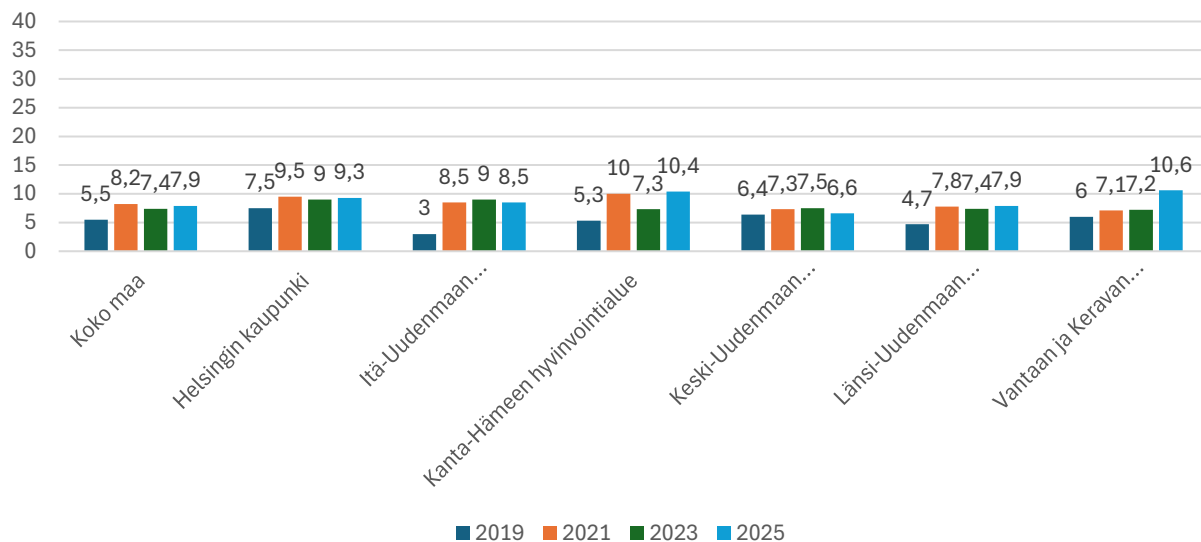
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % 8. ja 9. lk, **tytöt**



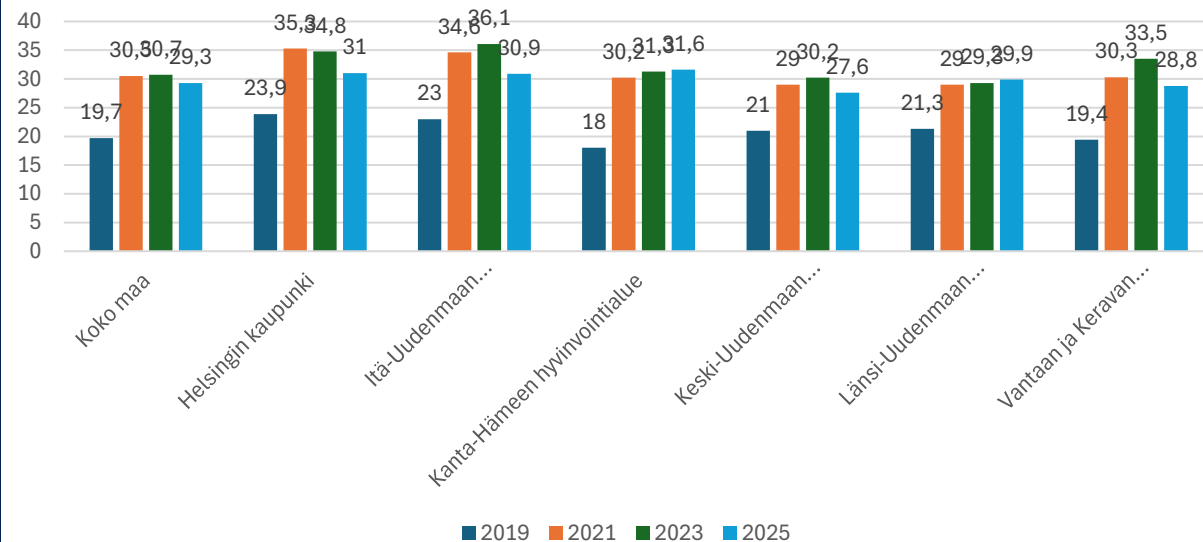
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **yhteensä**



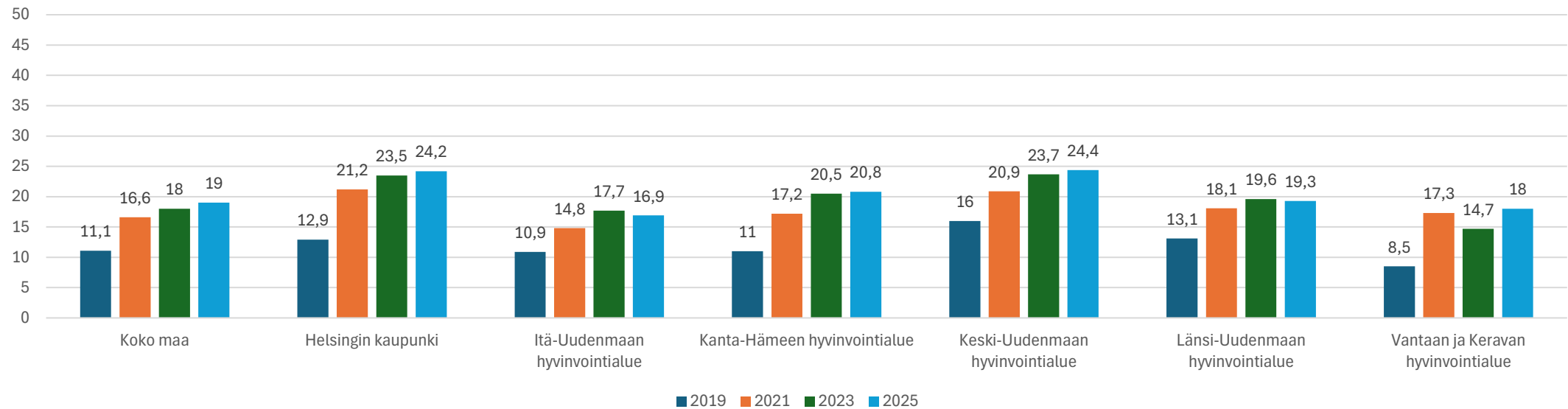
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **pojat**



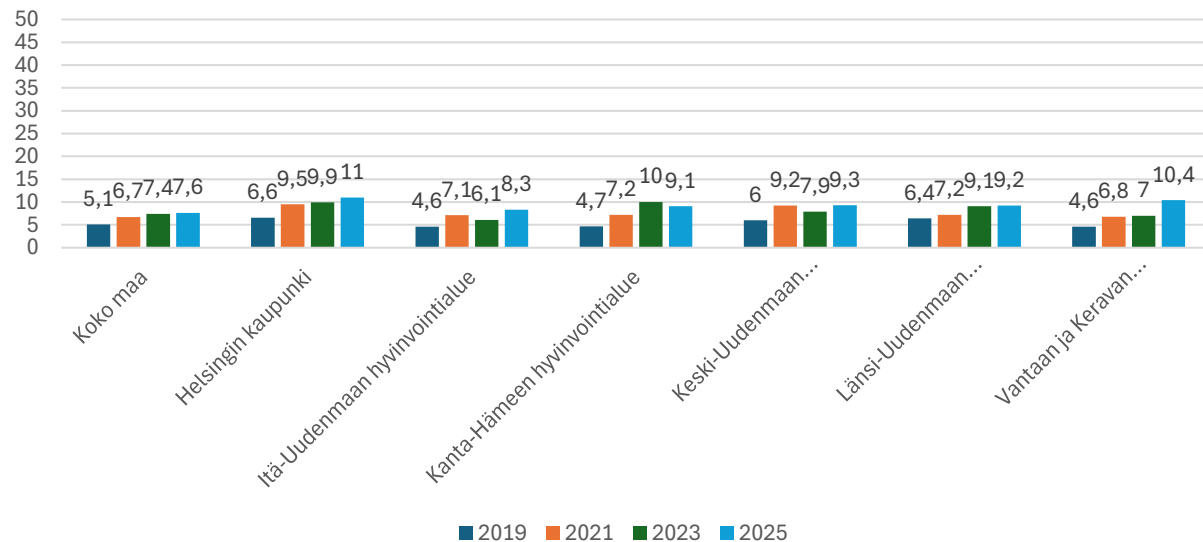
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **tytöt**



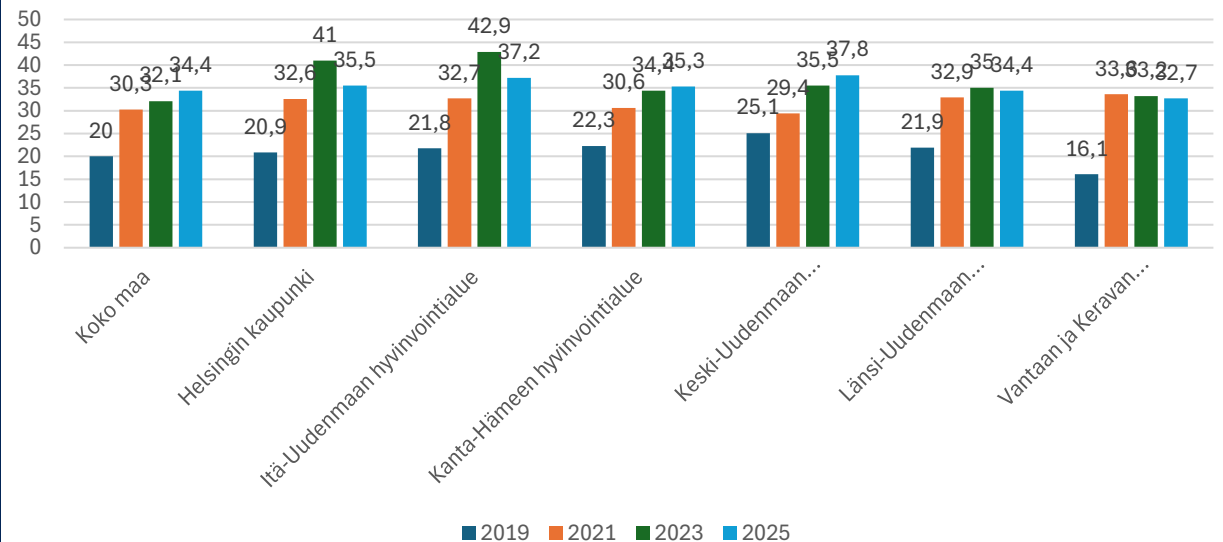
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **yhteensä**



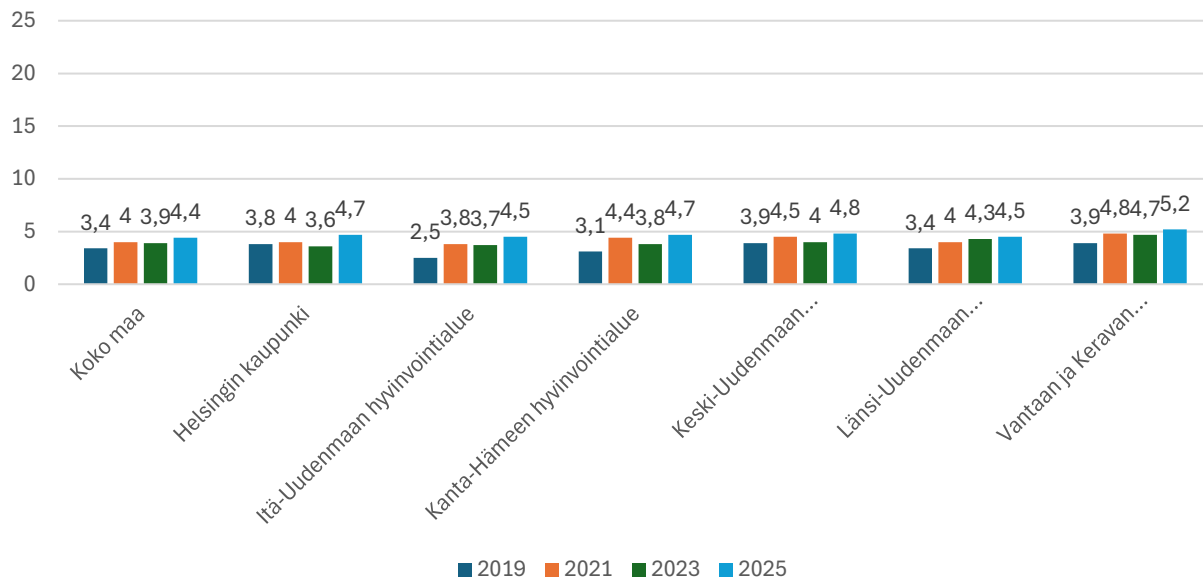
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **pojat**



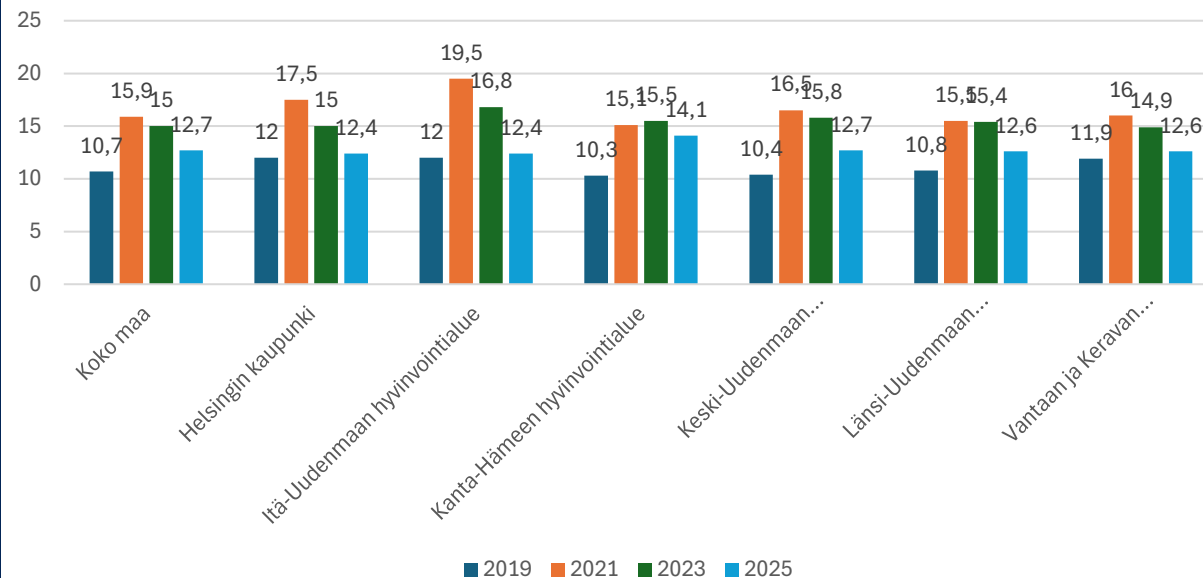
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **tytöt**



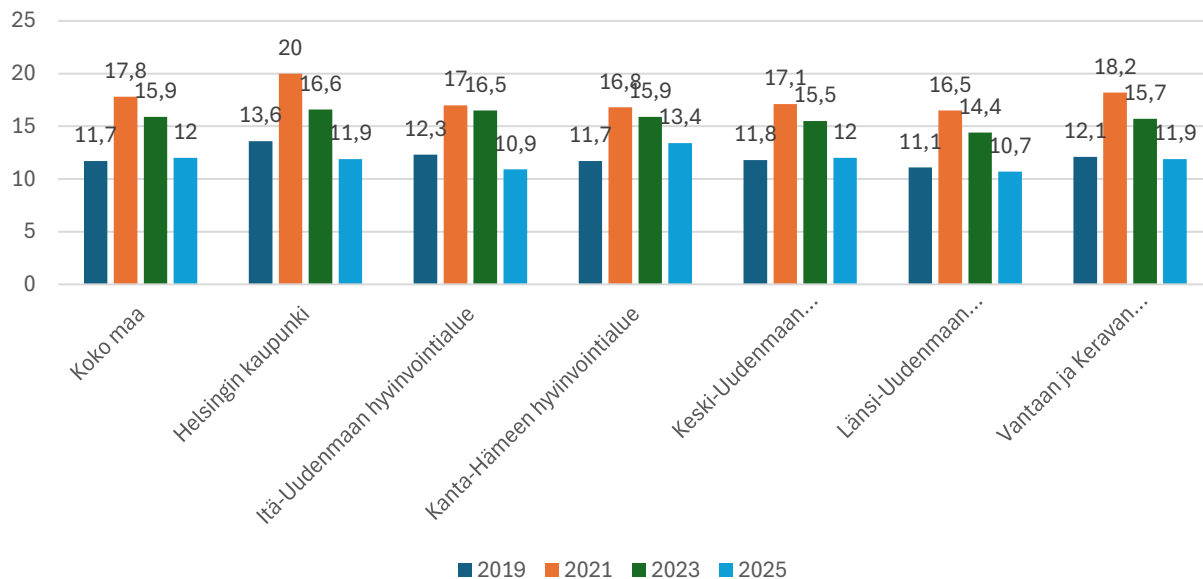
Tuntee itsensä usein yksinäiseksi, % 4. ja 5. lk



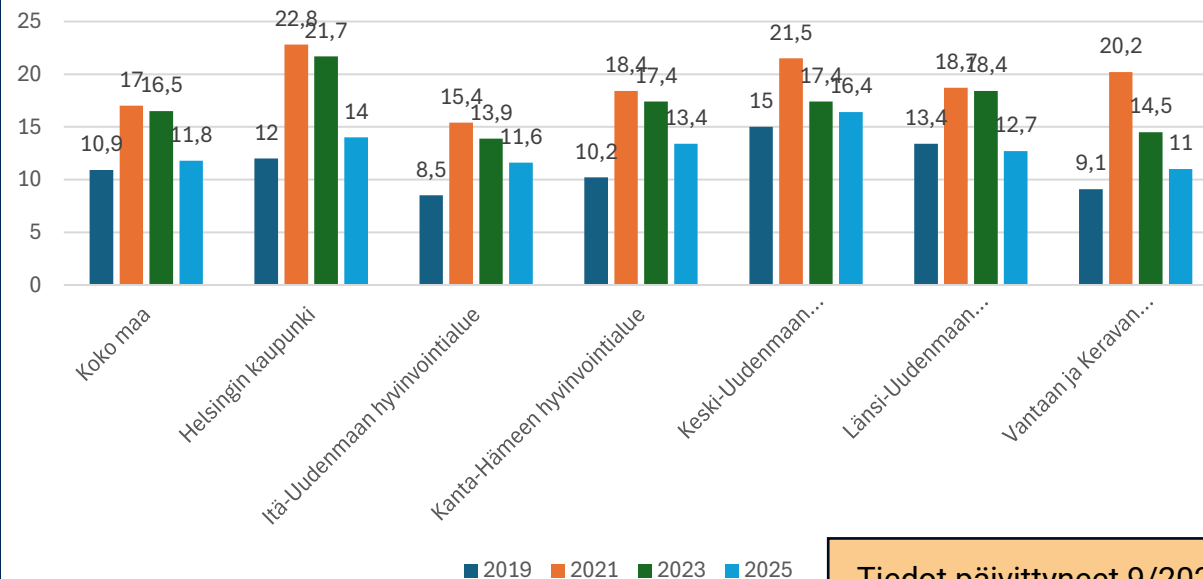
Tuntee itsensä yksinäiseksi, % 8. ja 9. lk



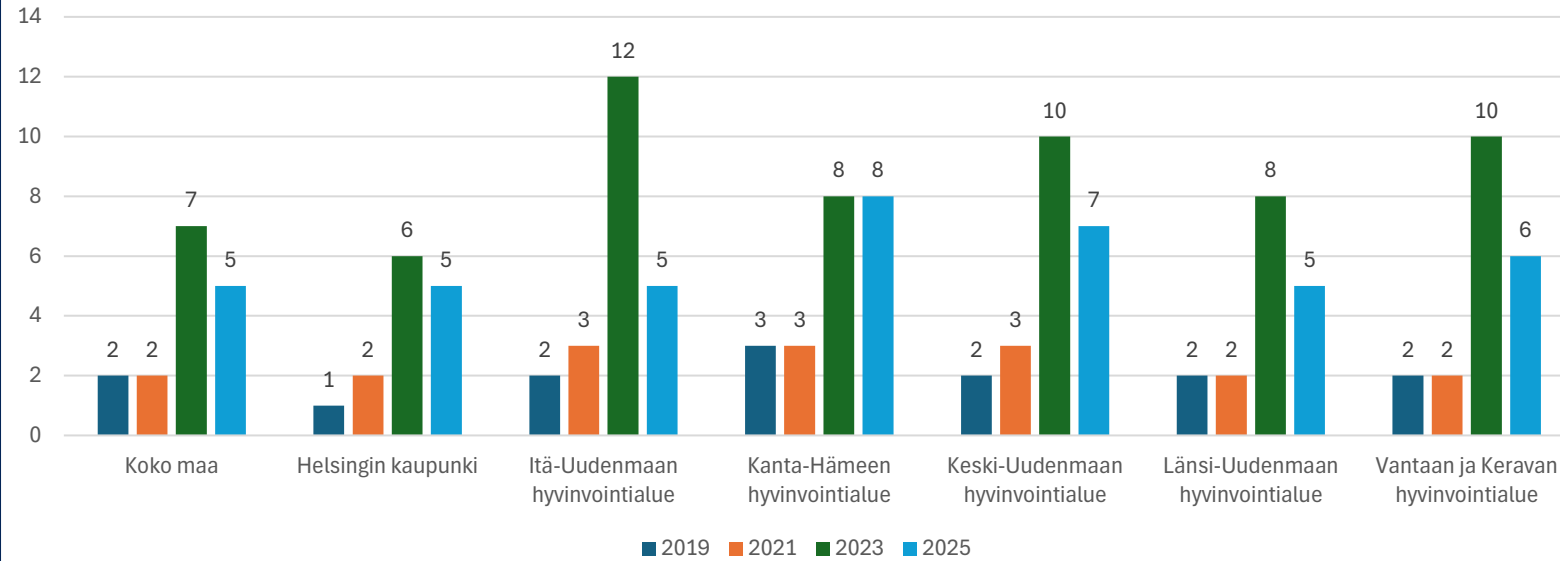
Tuntee itsensä yksinäiseksi, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista



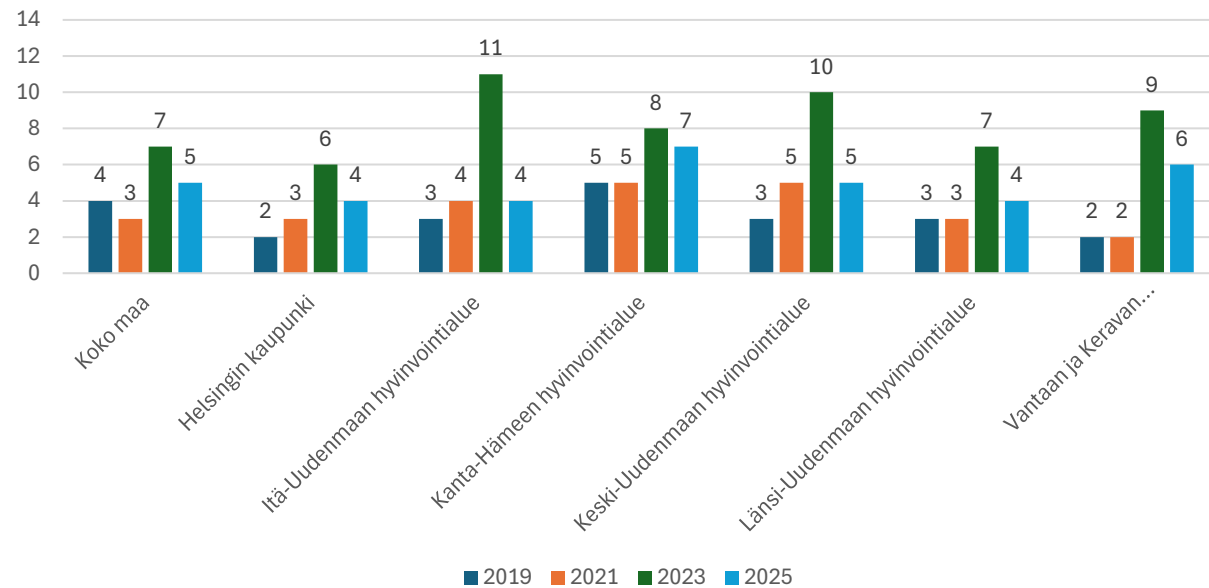
Tuntee itsensä yksinäiseksi, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista



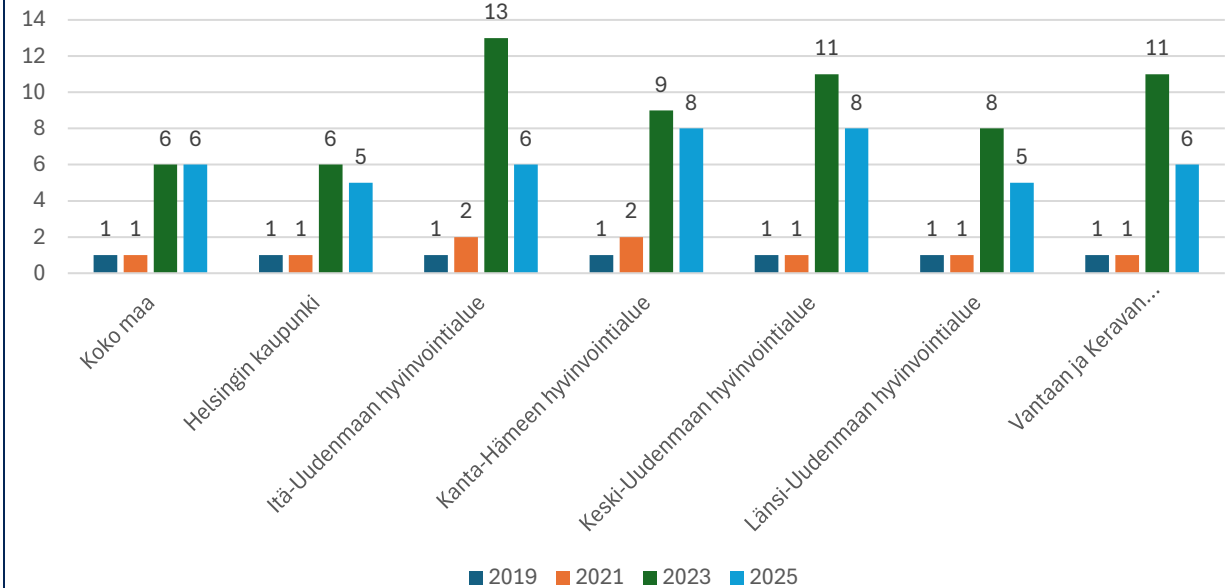
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % 8. ja 9. lk, **yhteensä**



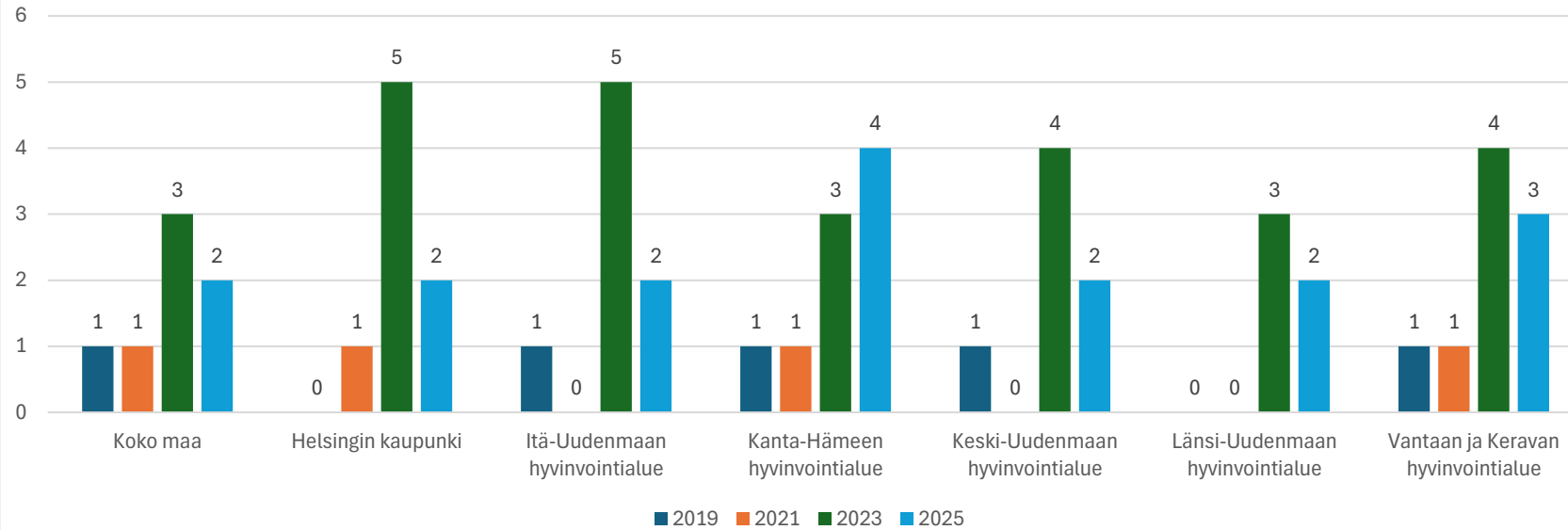
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % 8. ja 9. lk, **pojat**



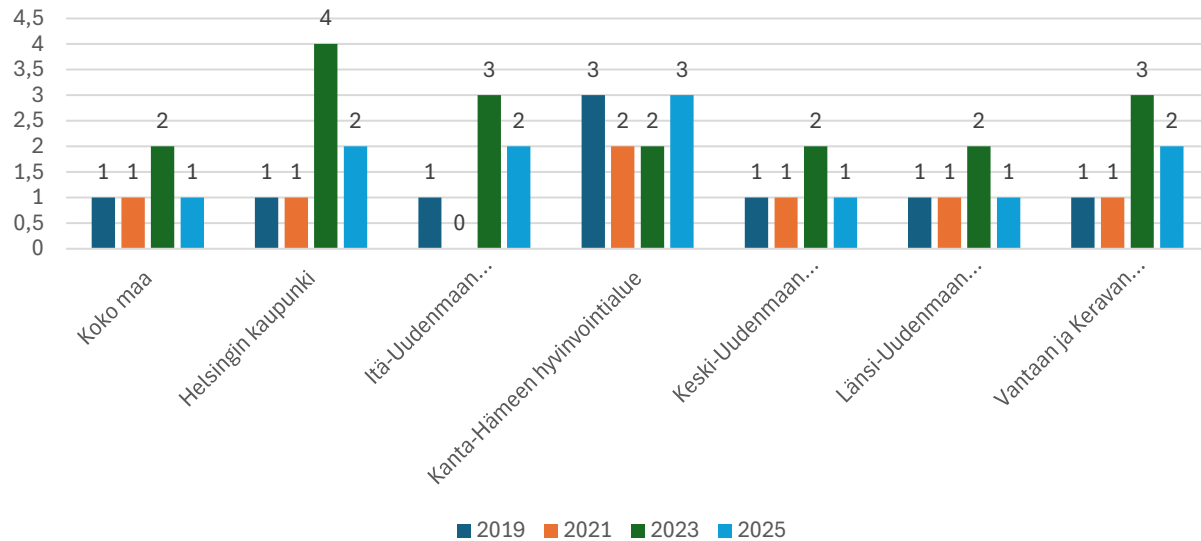
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % 8. ja 9. lk, **tytöt**



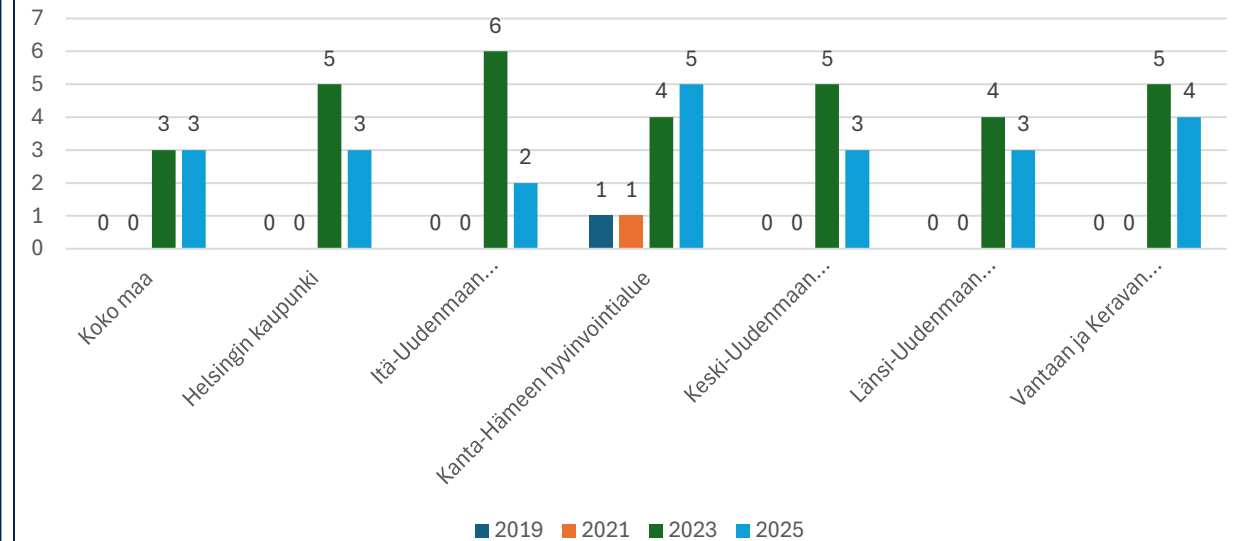
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **yhteensä**



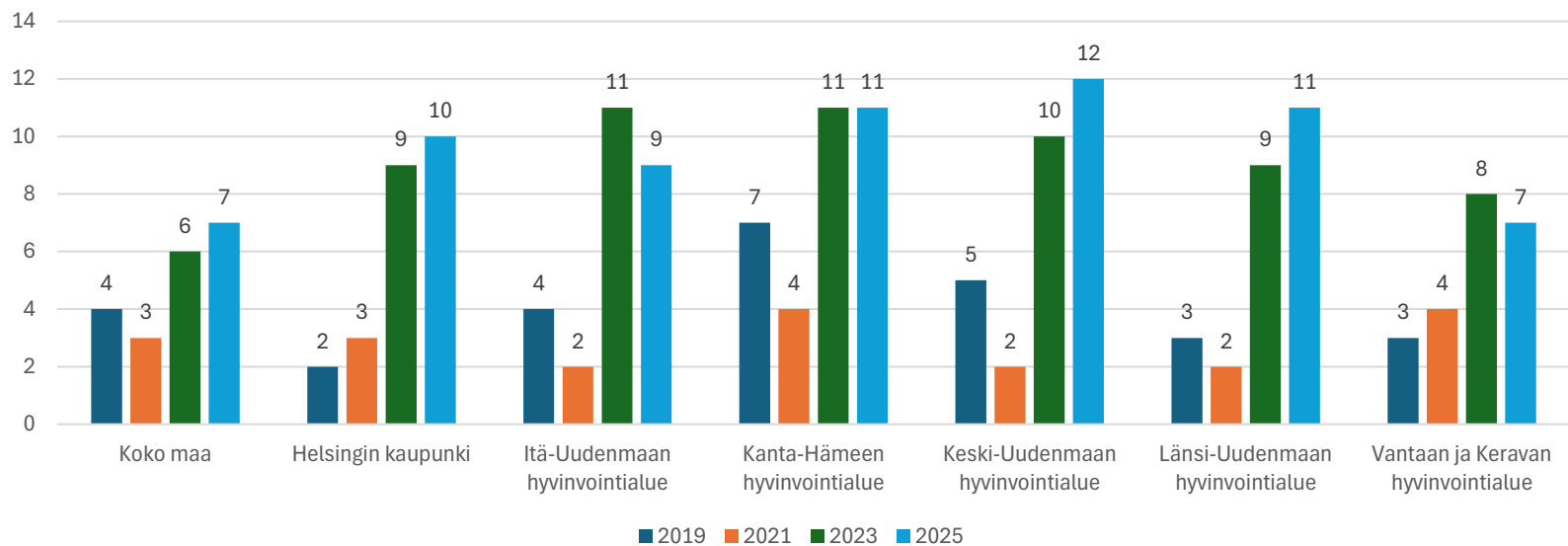
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **pojat**



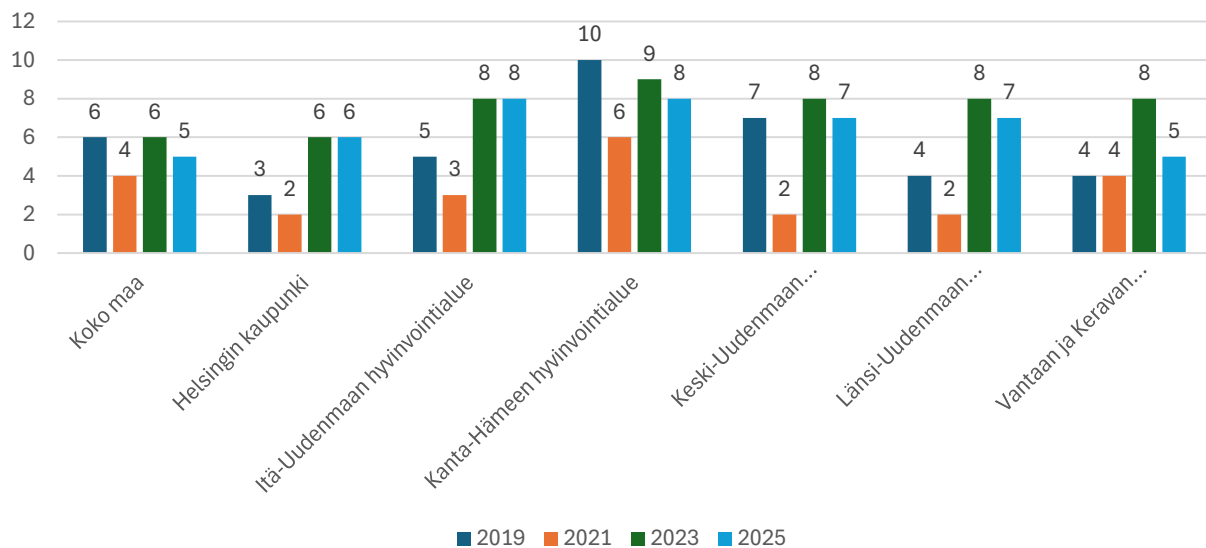
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **tytöt**



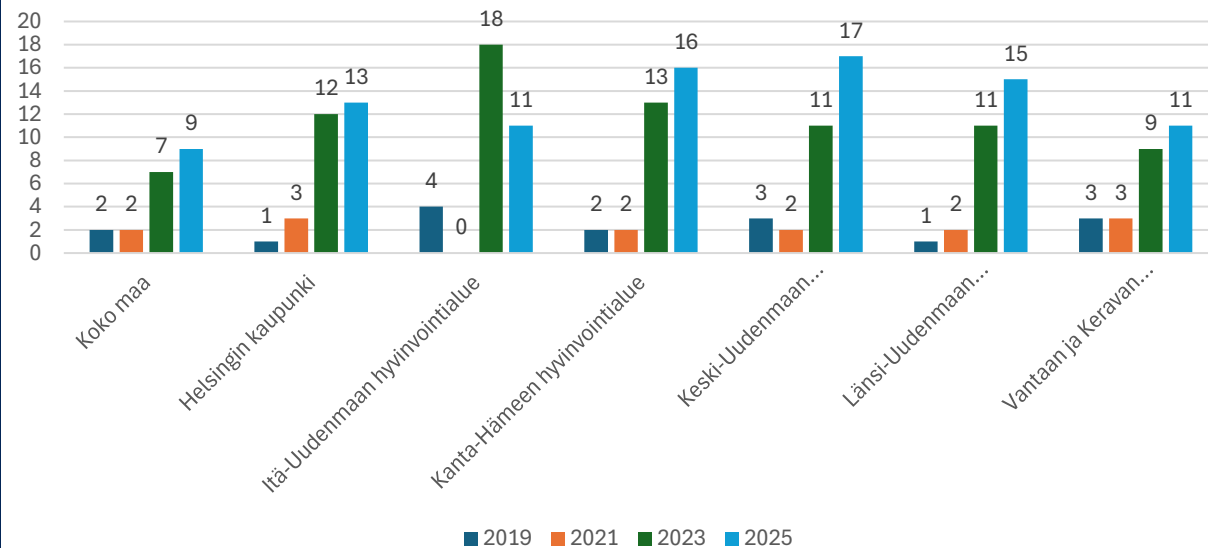
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **yhteensä**



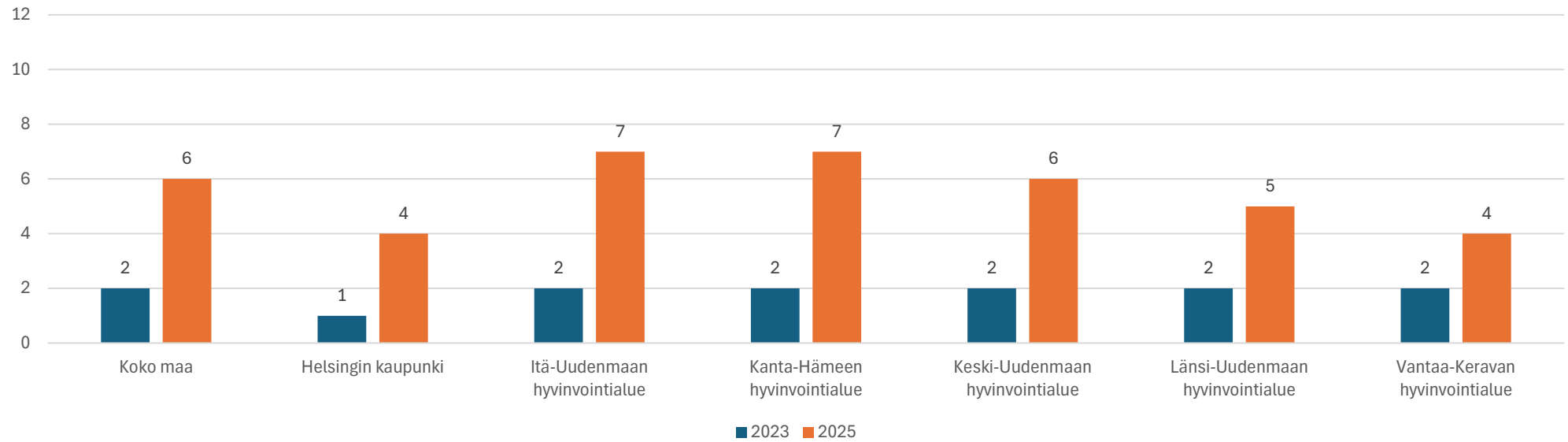
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **pojat**



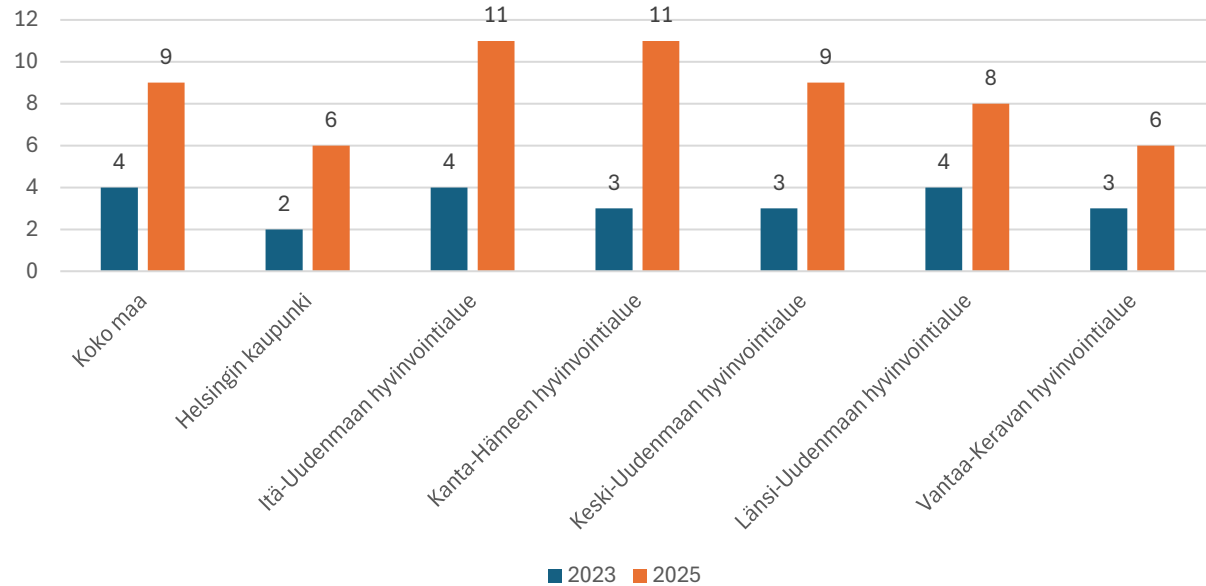
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **tytöt**



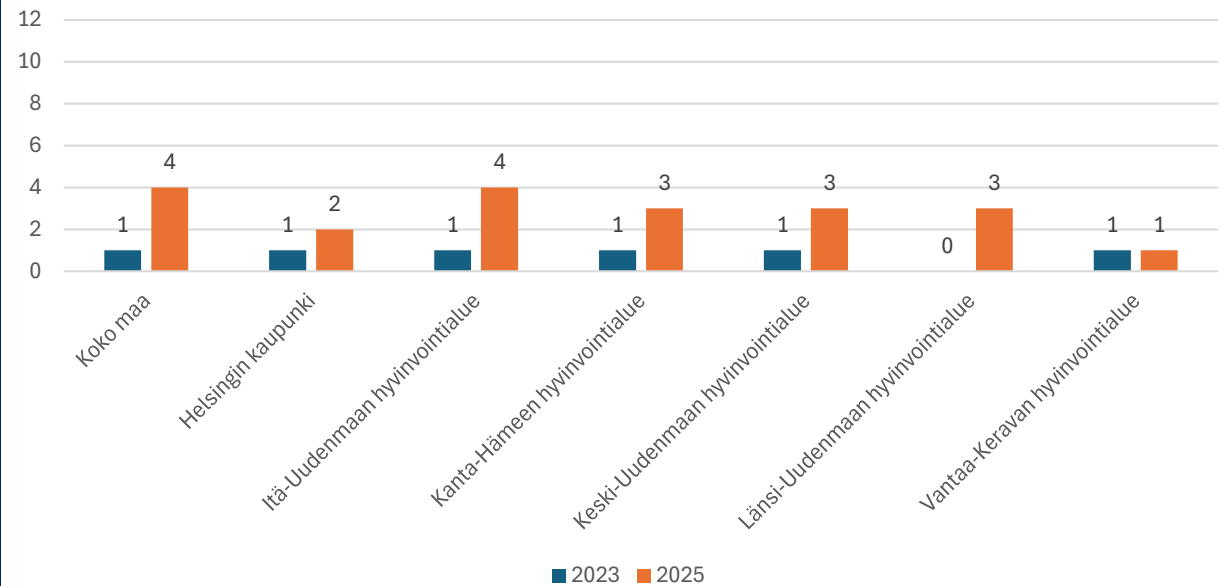
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin, % 8. ja 9. lk, **yhteensä**



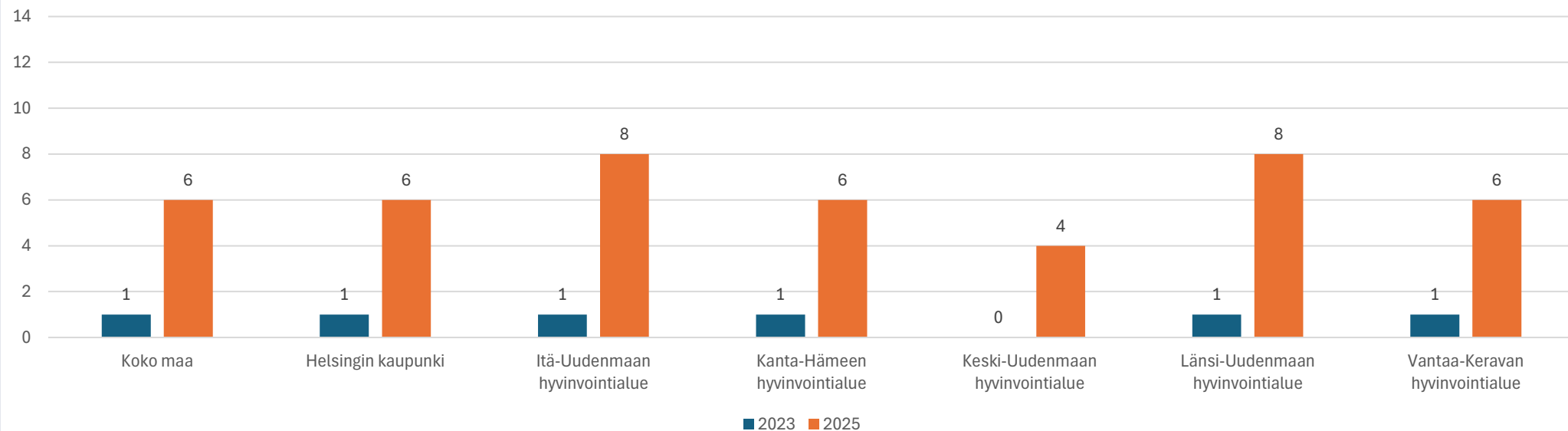
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin, % 8. ja 9. lk, **pojat**



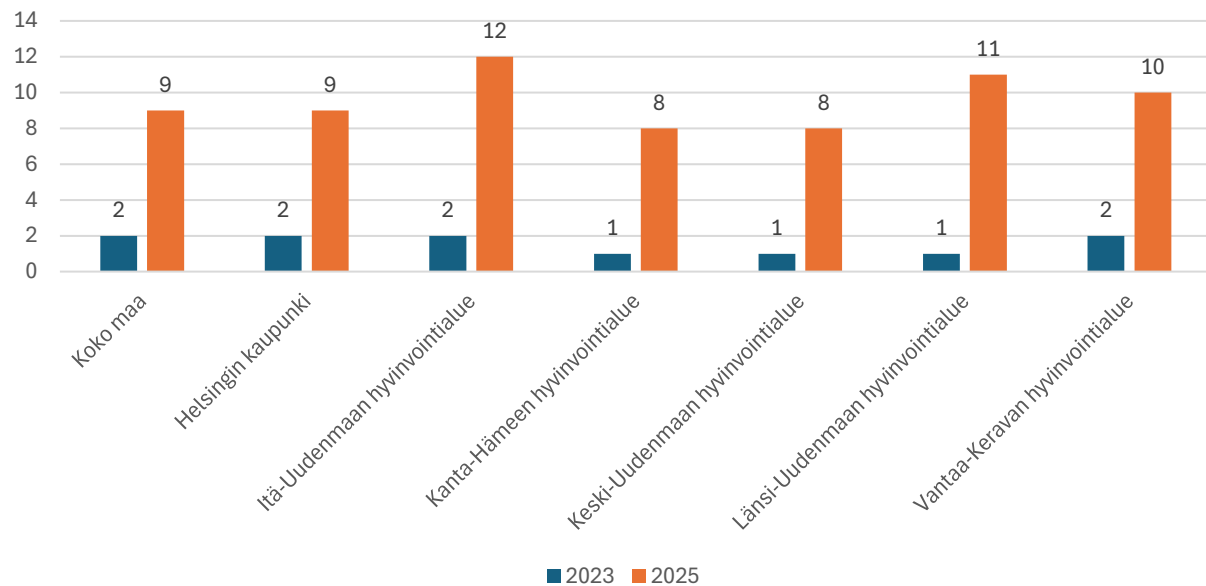
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin, % 8. ja 9. lk, **tytöt**



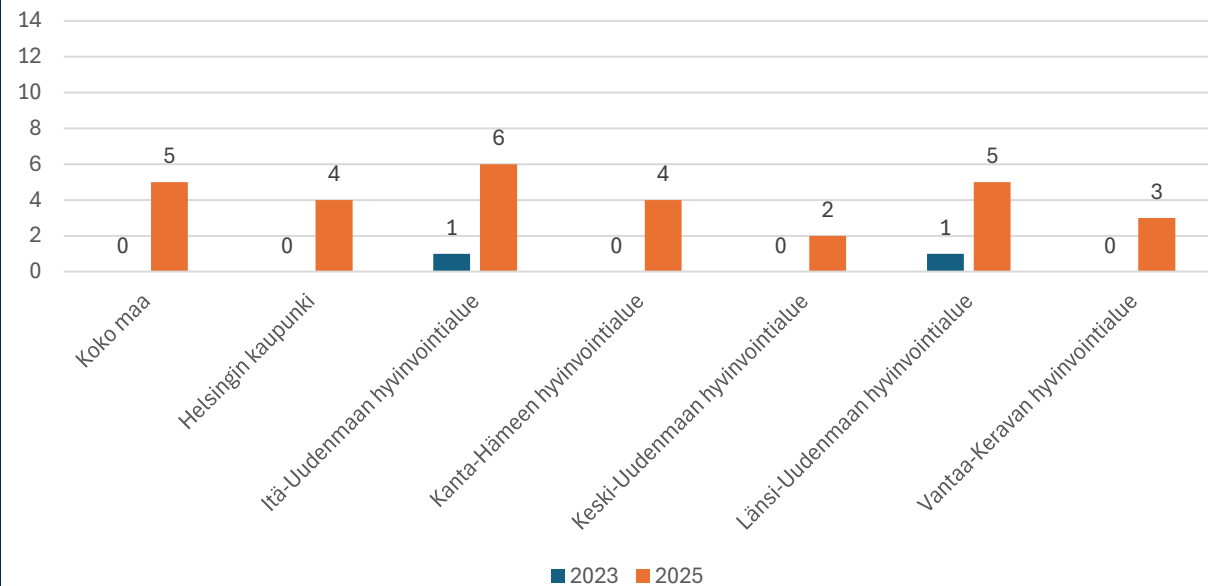
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin, % lukio 1. ja 2. vuosiaste, **yhteensä**



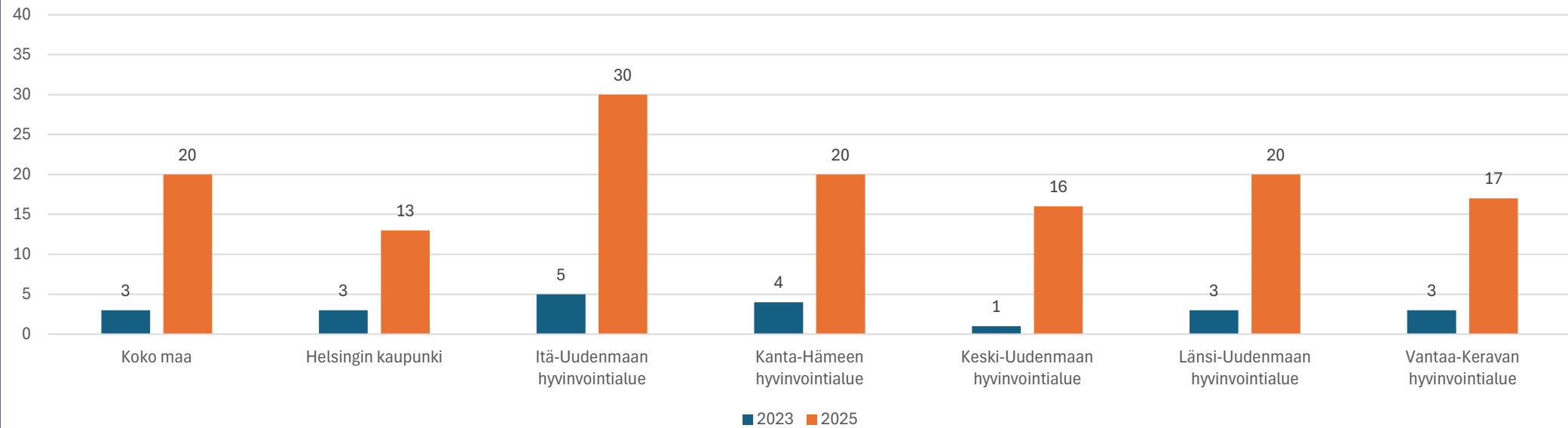
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin, % lukio 1. ja 2. vuosiaste, **pojat**



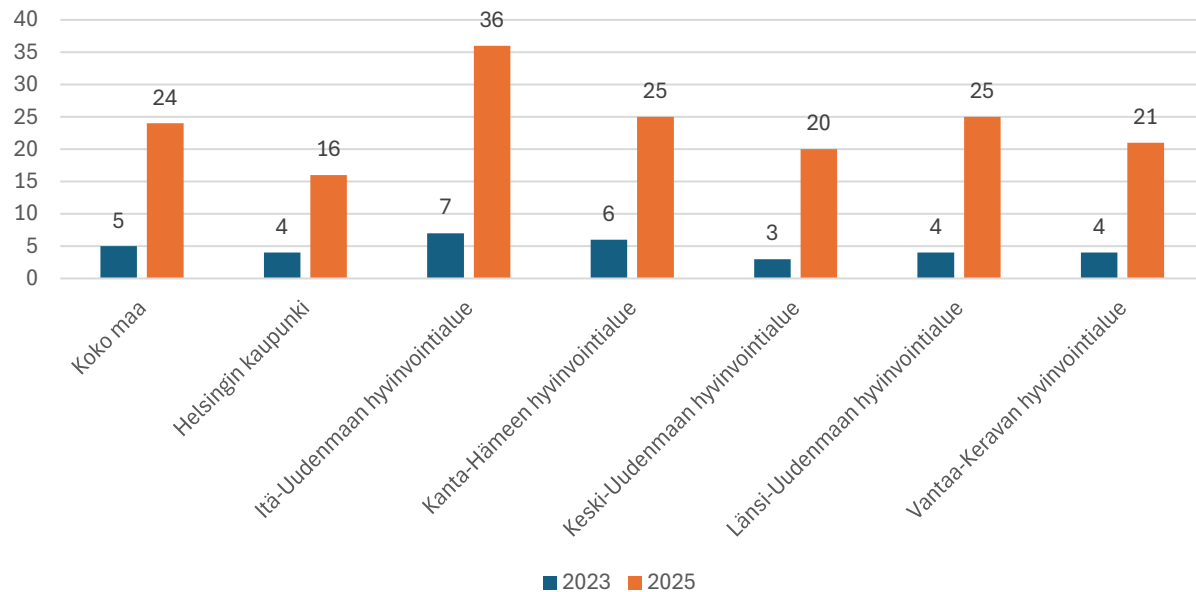
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin, % lukio 1. ja 2. vuosiaste, **tytöt**



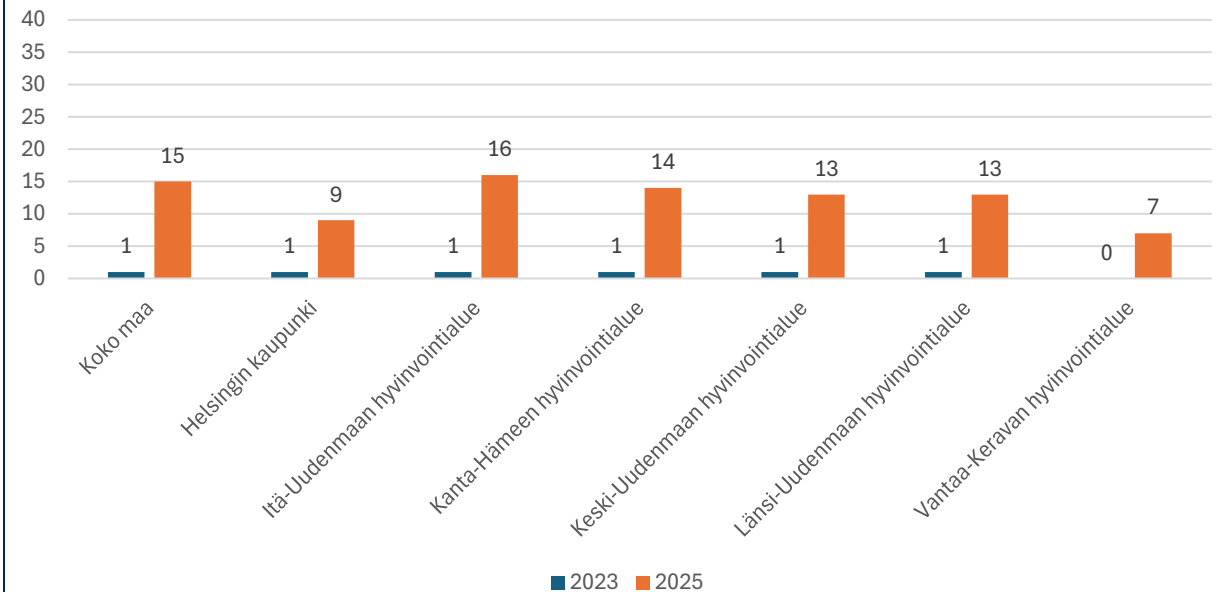
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin, % AOL 1. ja 2. vuosiaste, **yhteensä**

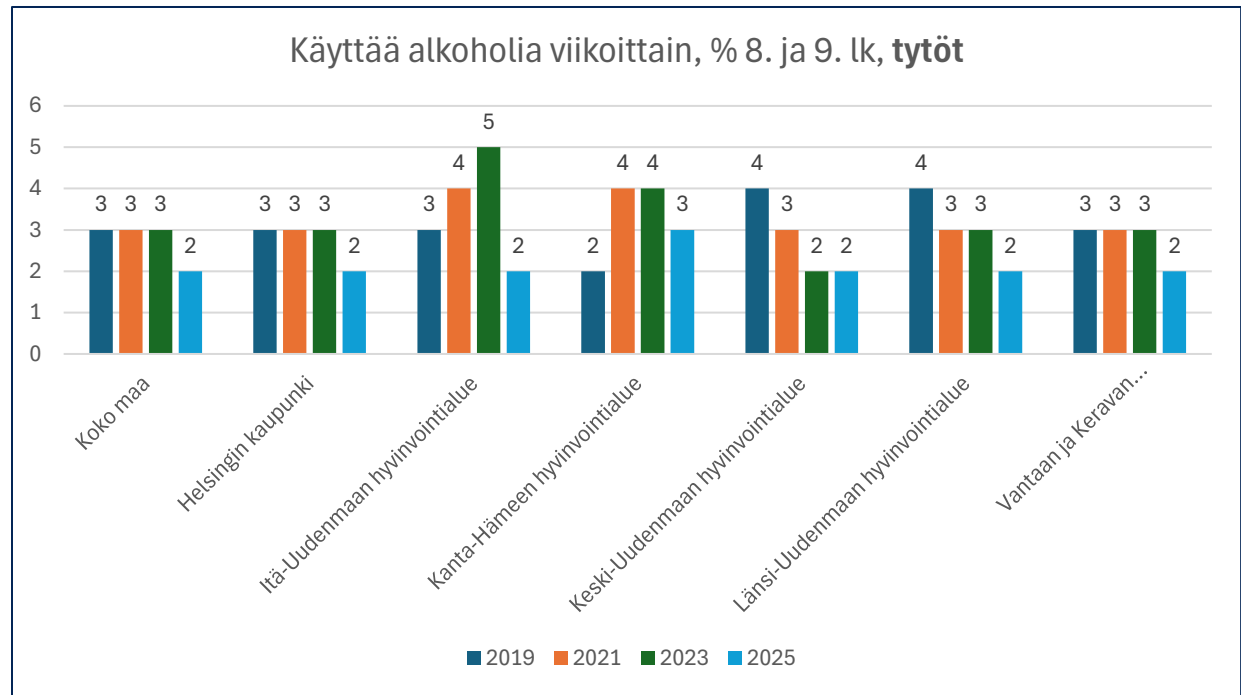
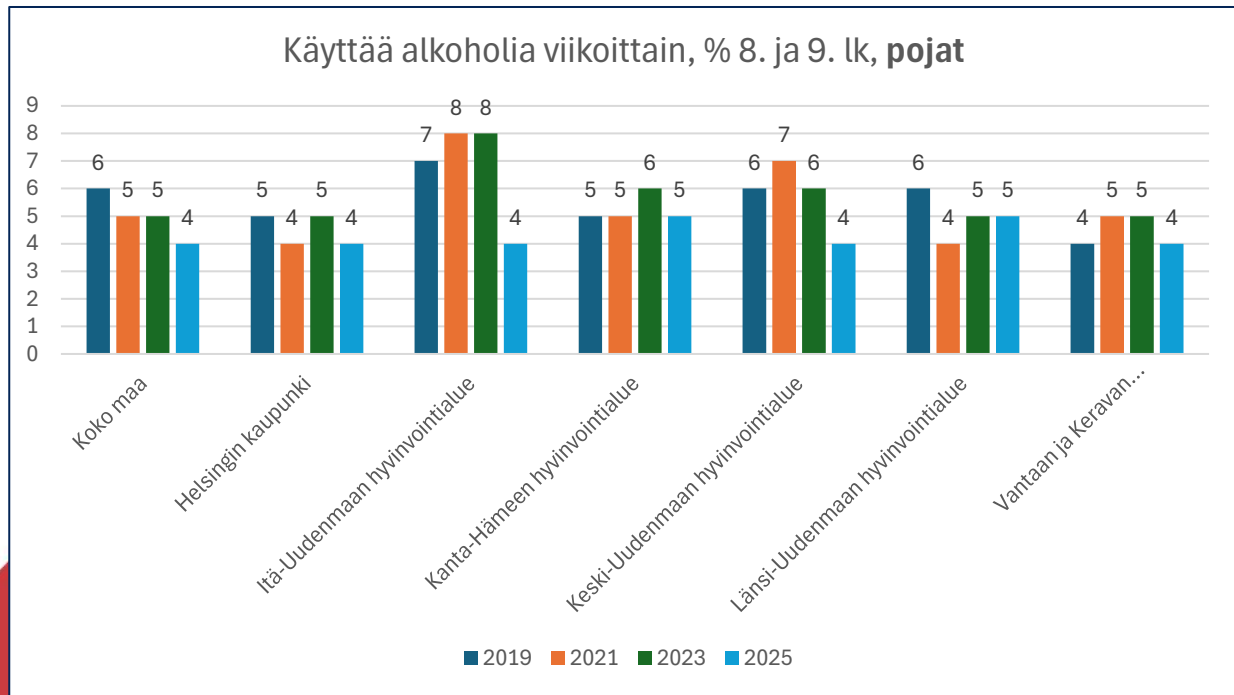
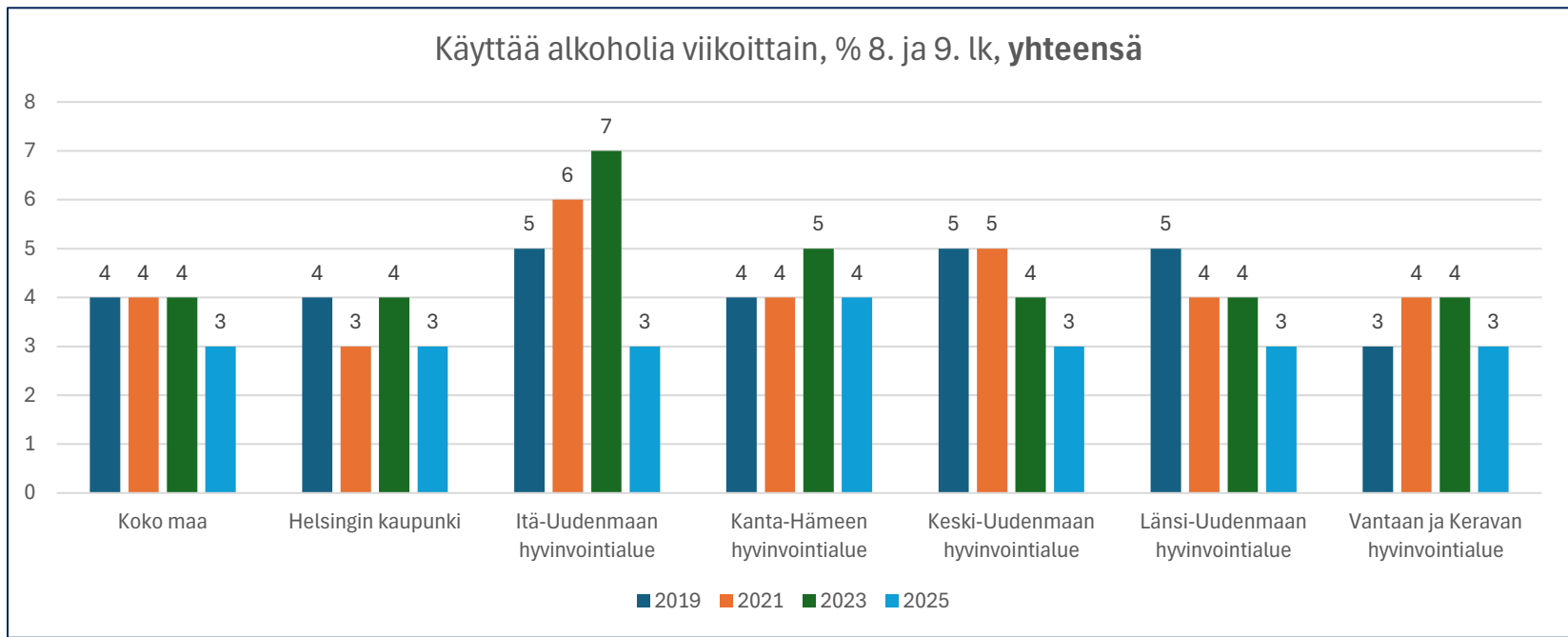


Käyttää nikotiinipusseja päivittäin, % AOL 1. ja 2. vuosiaste, **pojat**

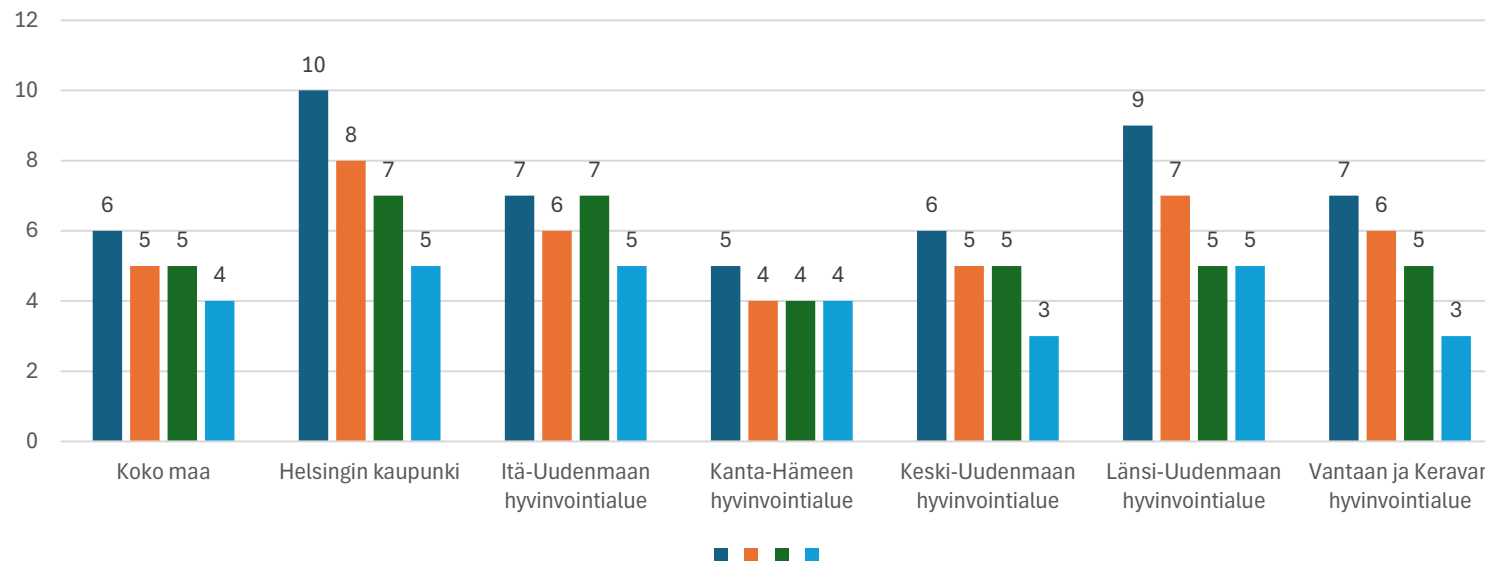


Käyttää nikotiinipusseja päivittäin, % AOL 1. ja 2. vuosiaste, **tytöt**

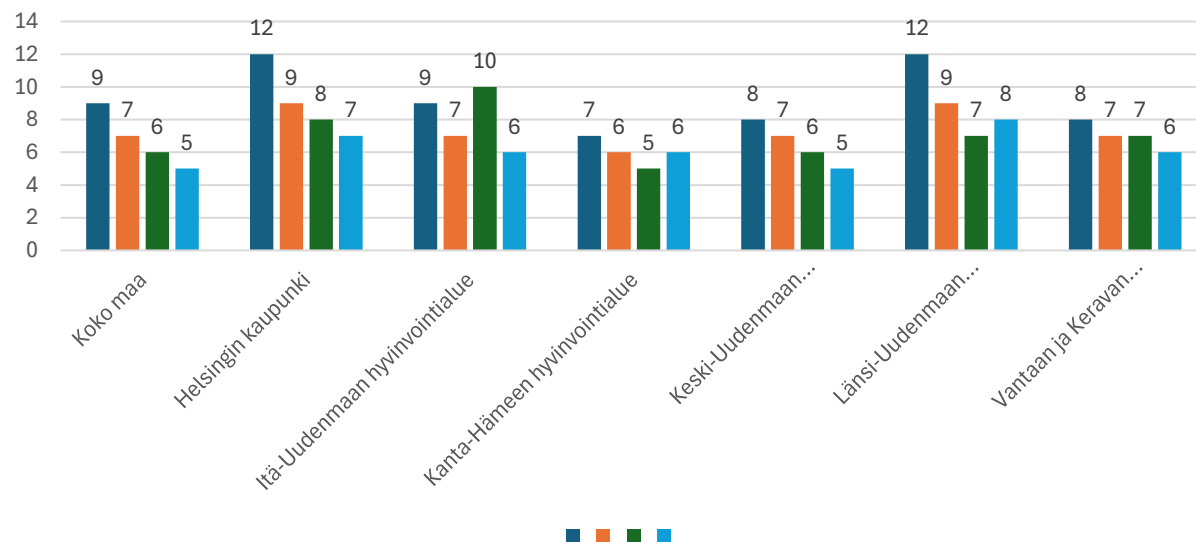




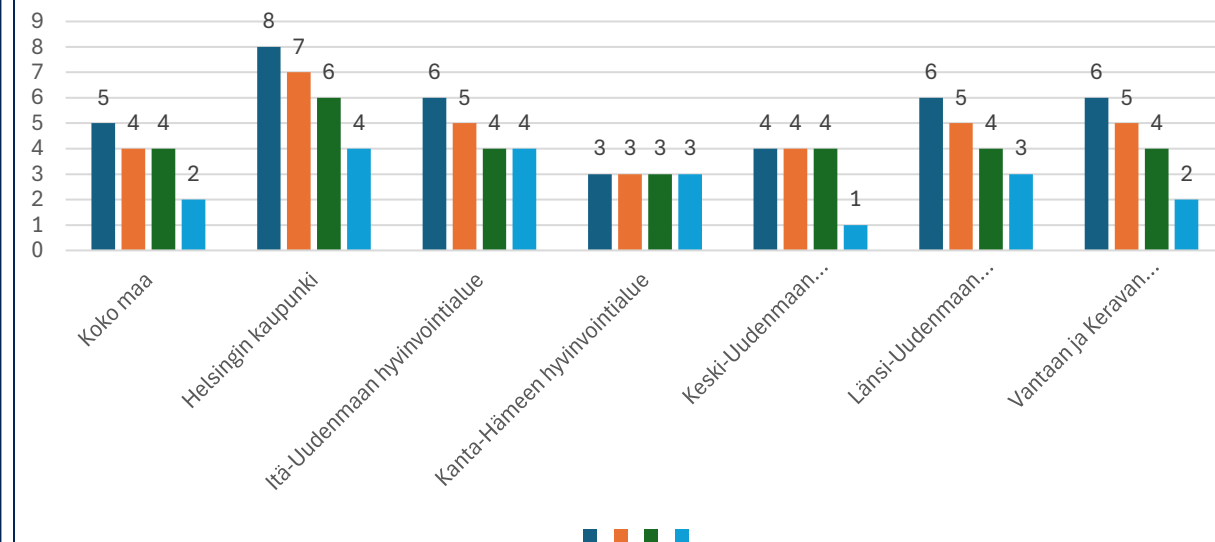
Käyttää alkoholia viikoittain, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **yhteensä**



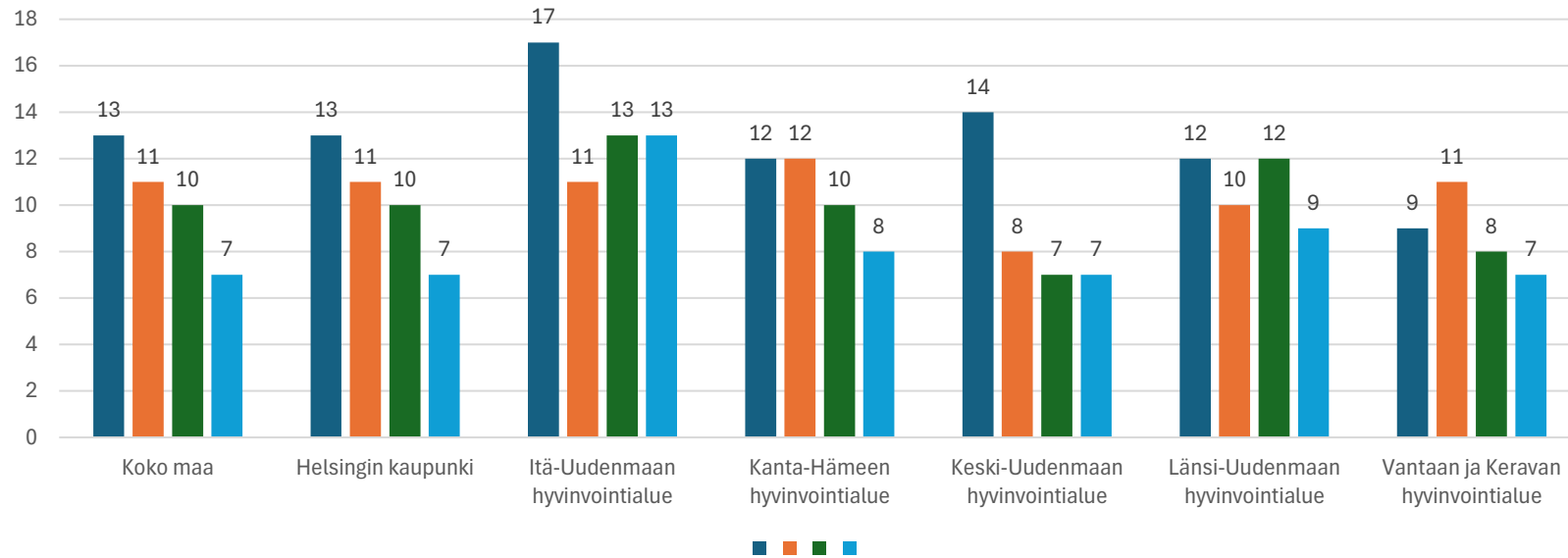
Käyttää alkoholia viikoittain, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **pojat**



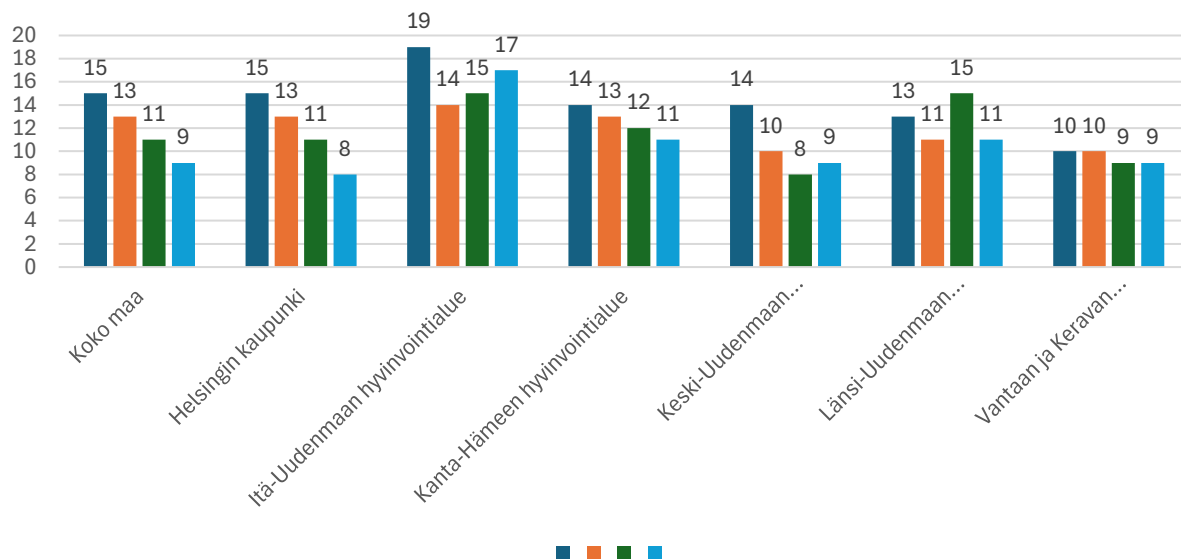
Käyttää alkoholia viikoittain, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **tytöt**



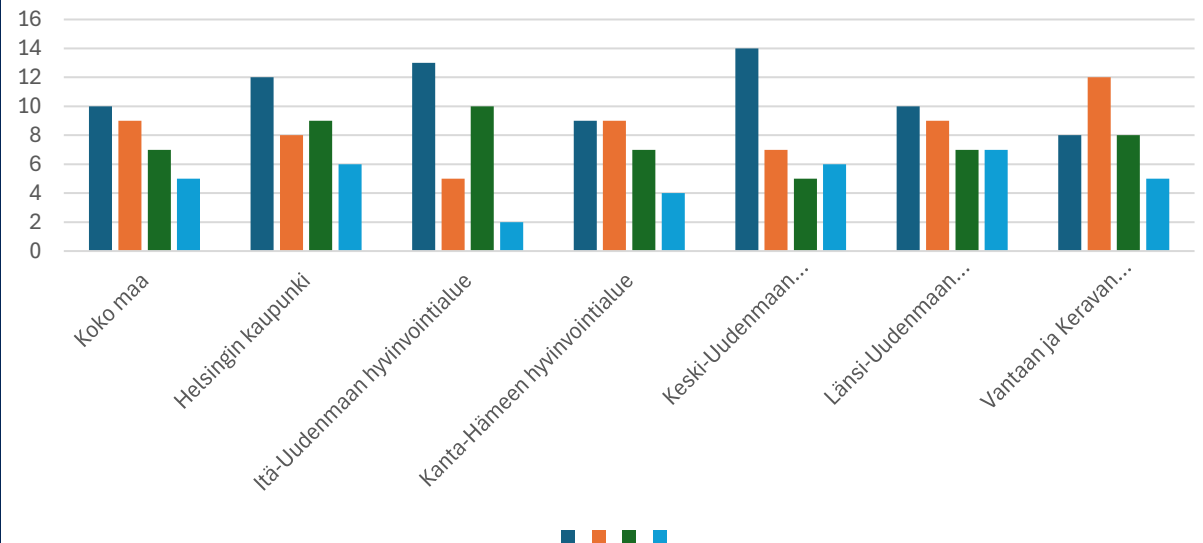
Käyttää alkoholia viikoittain, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **yhteensä**

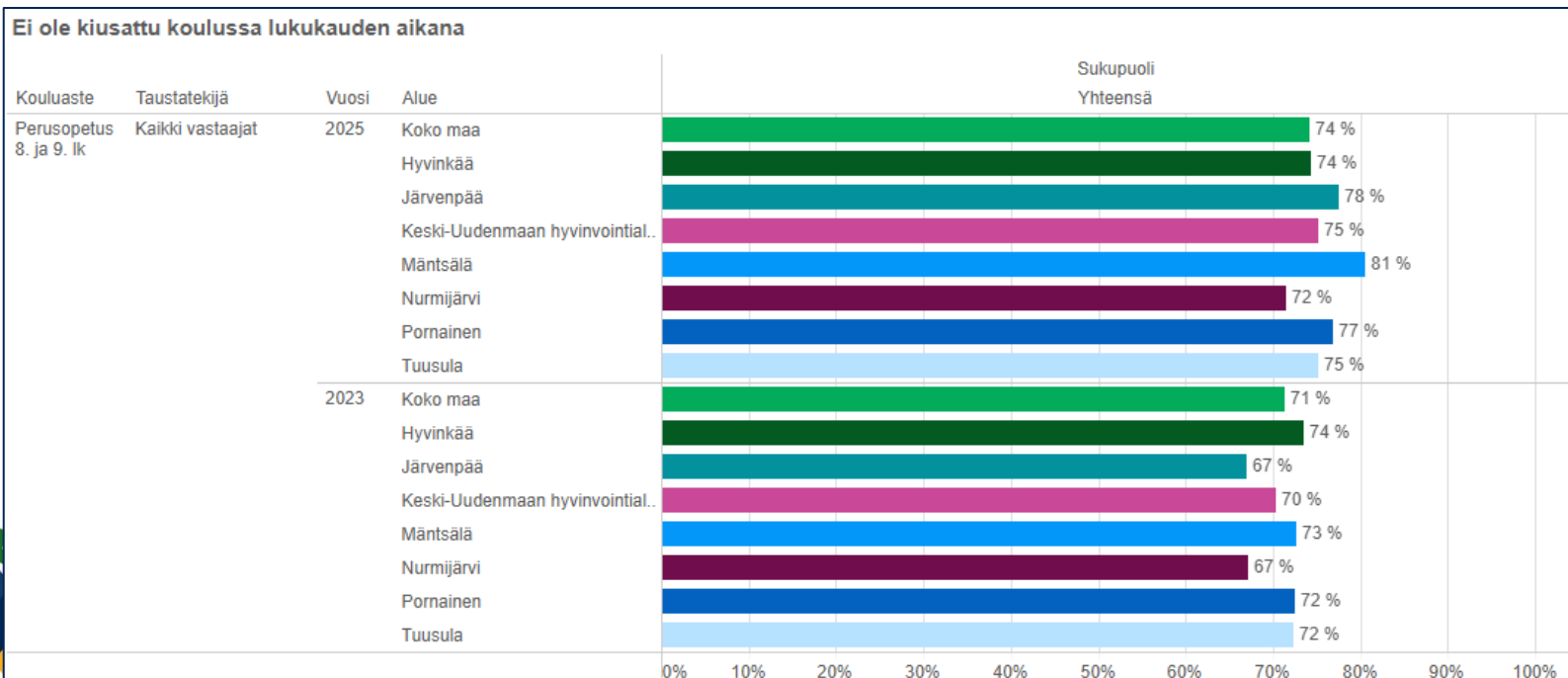
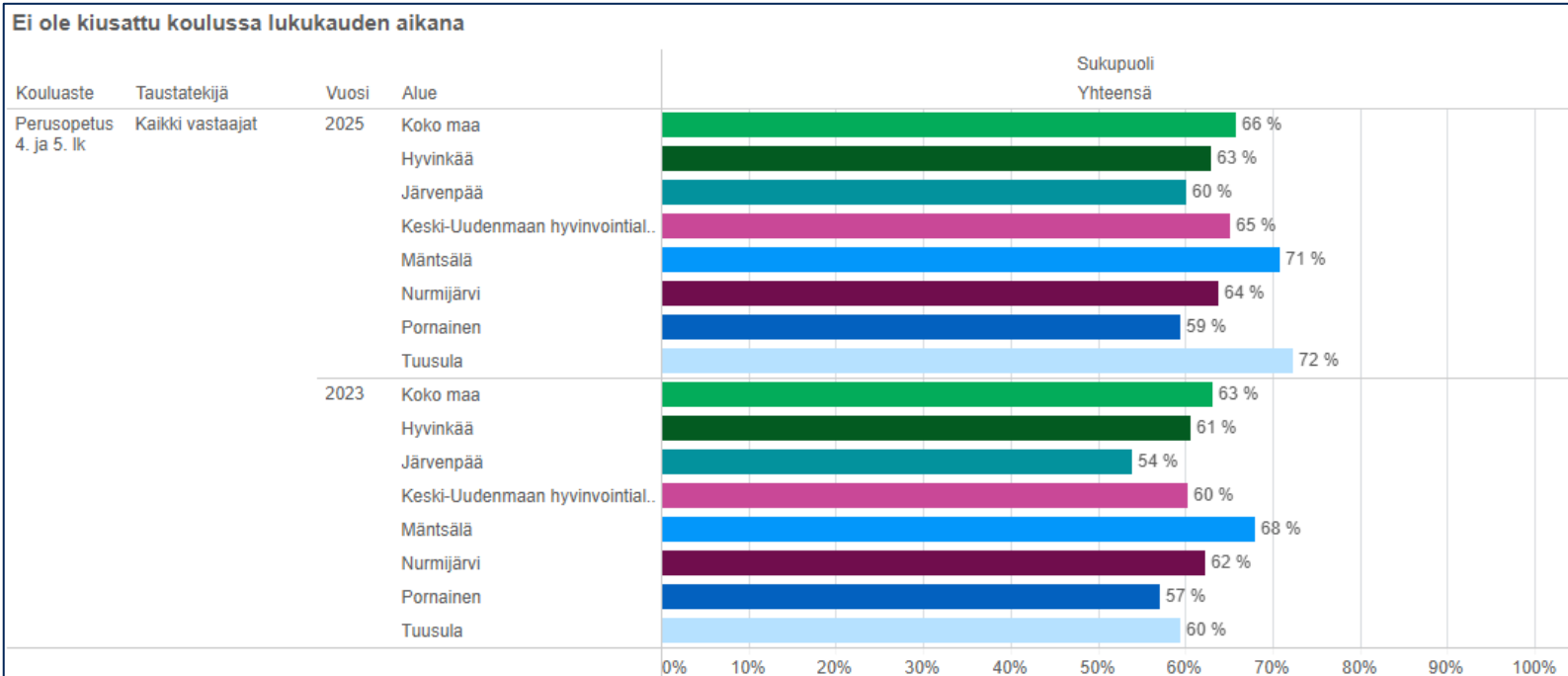


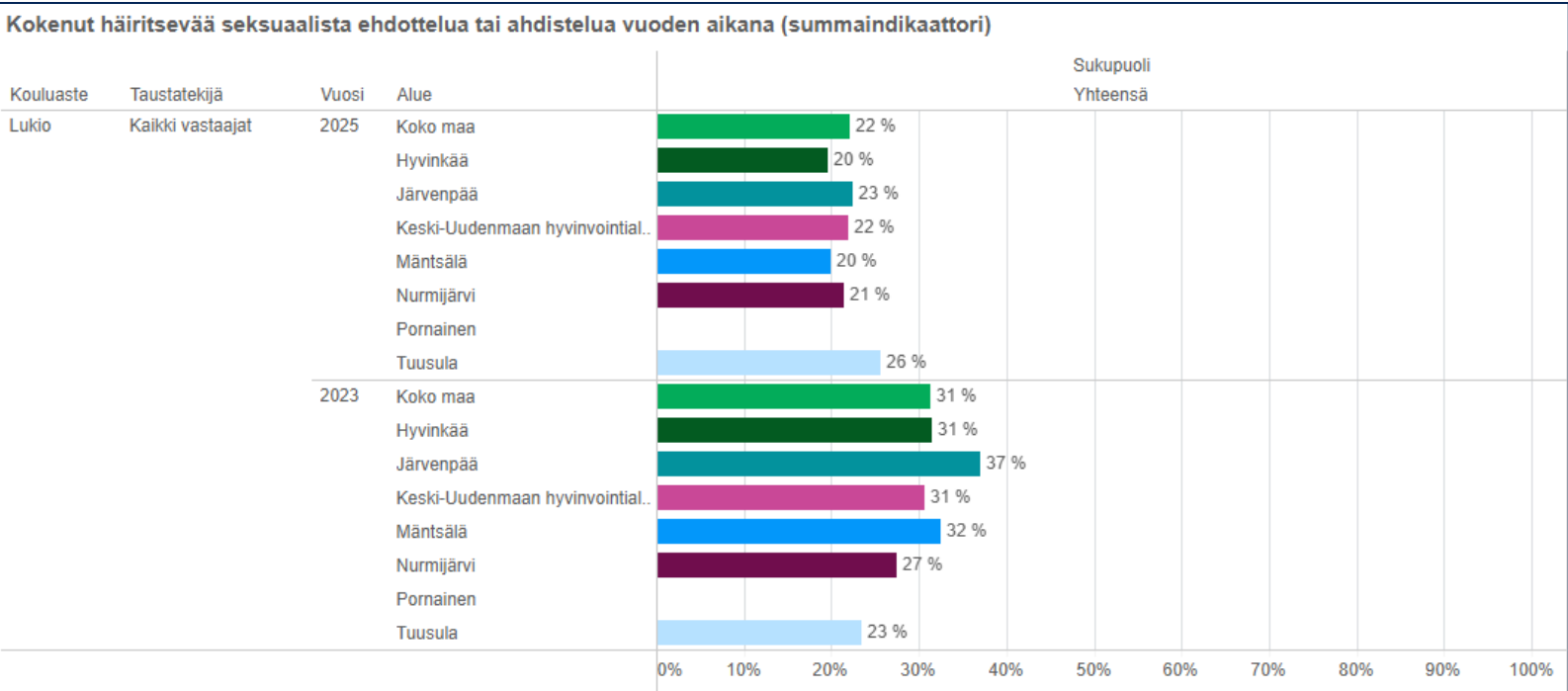
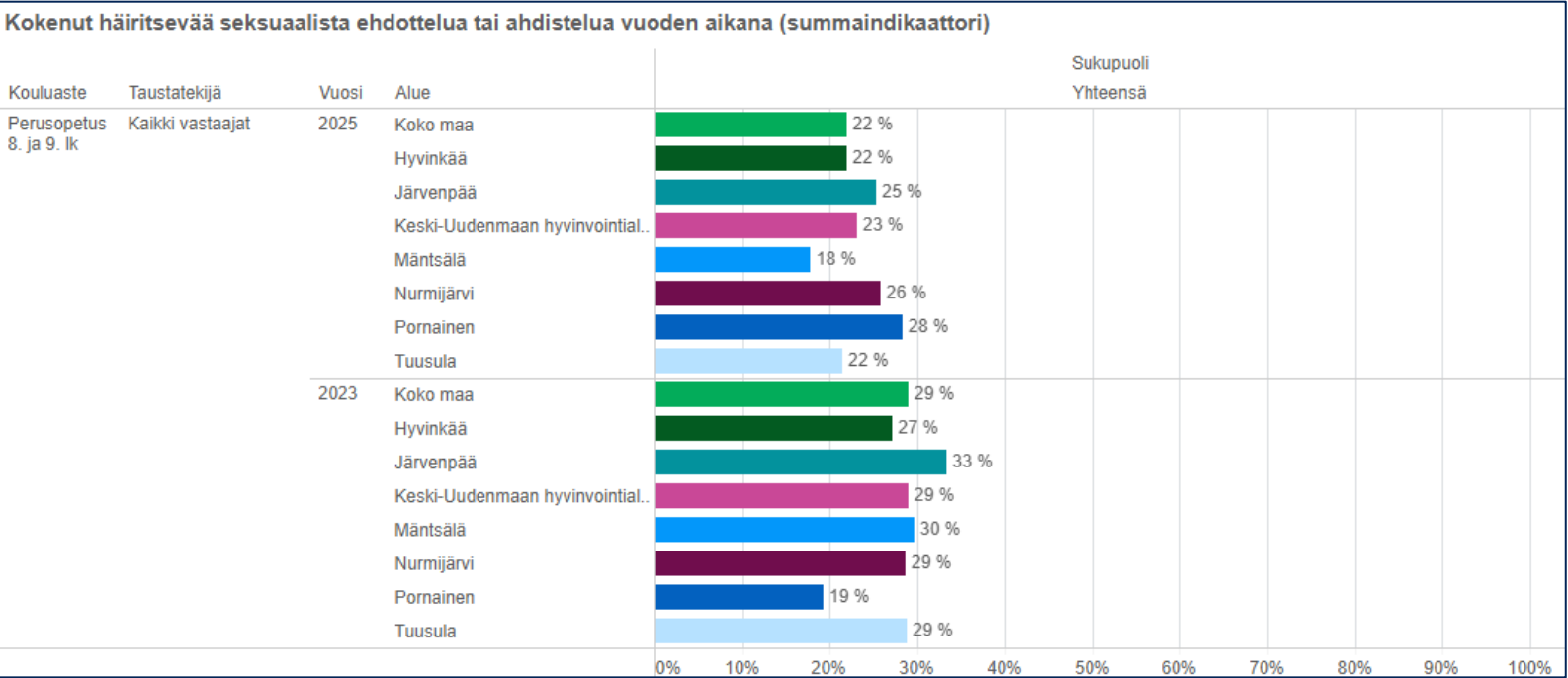
Käyttää alkoholia viikoittain, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **pojat**

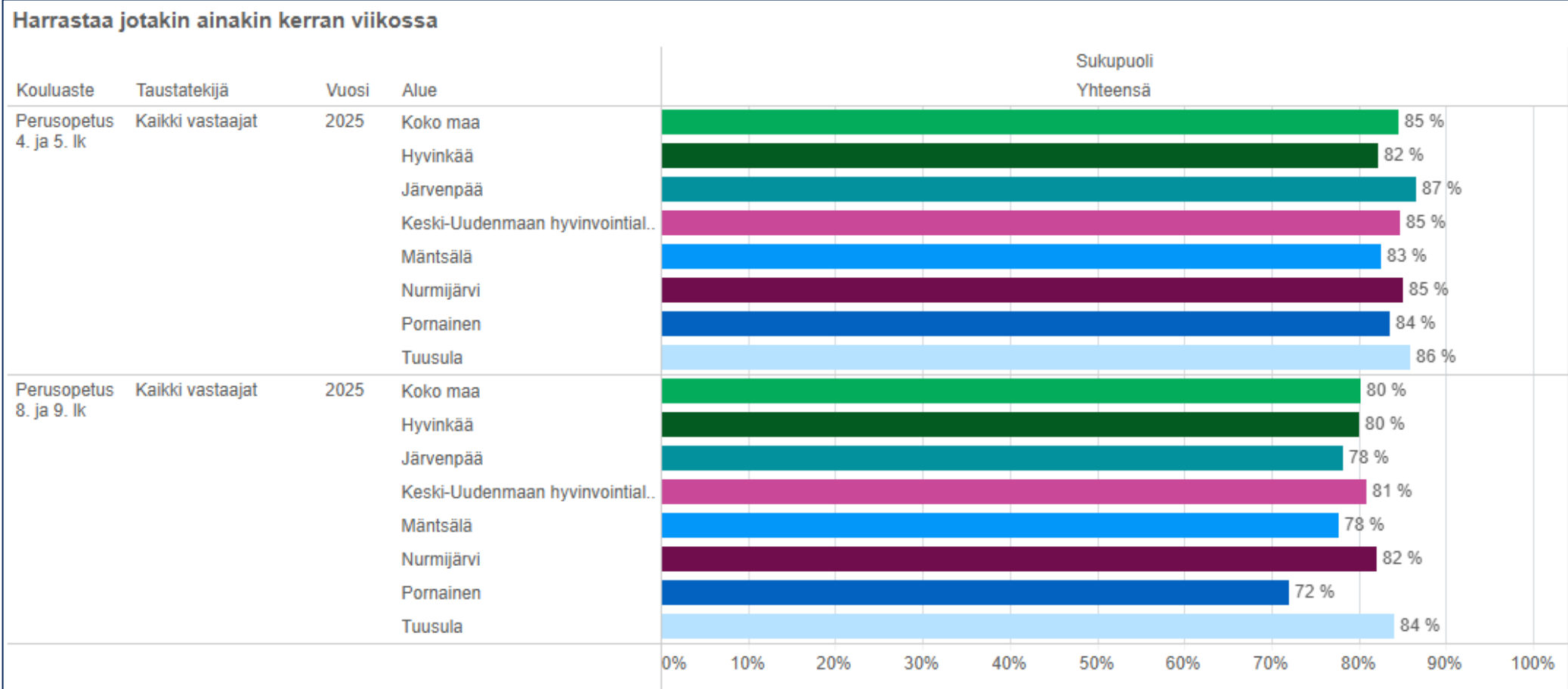
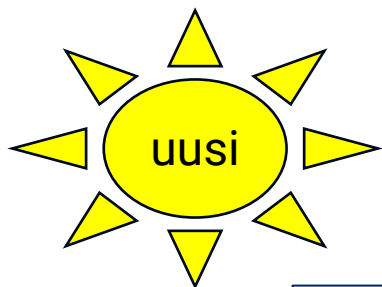


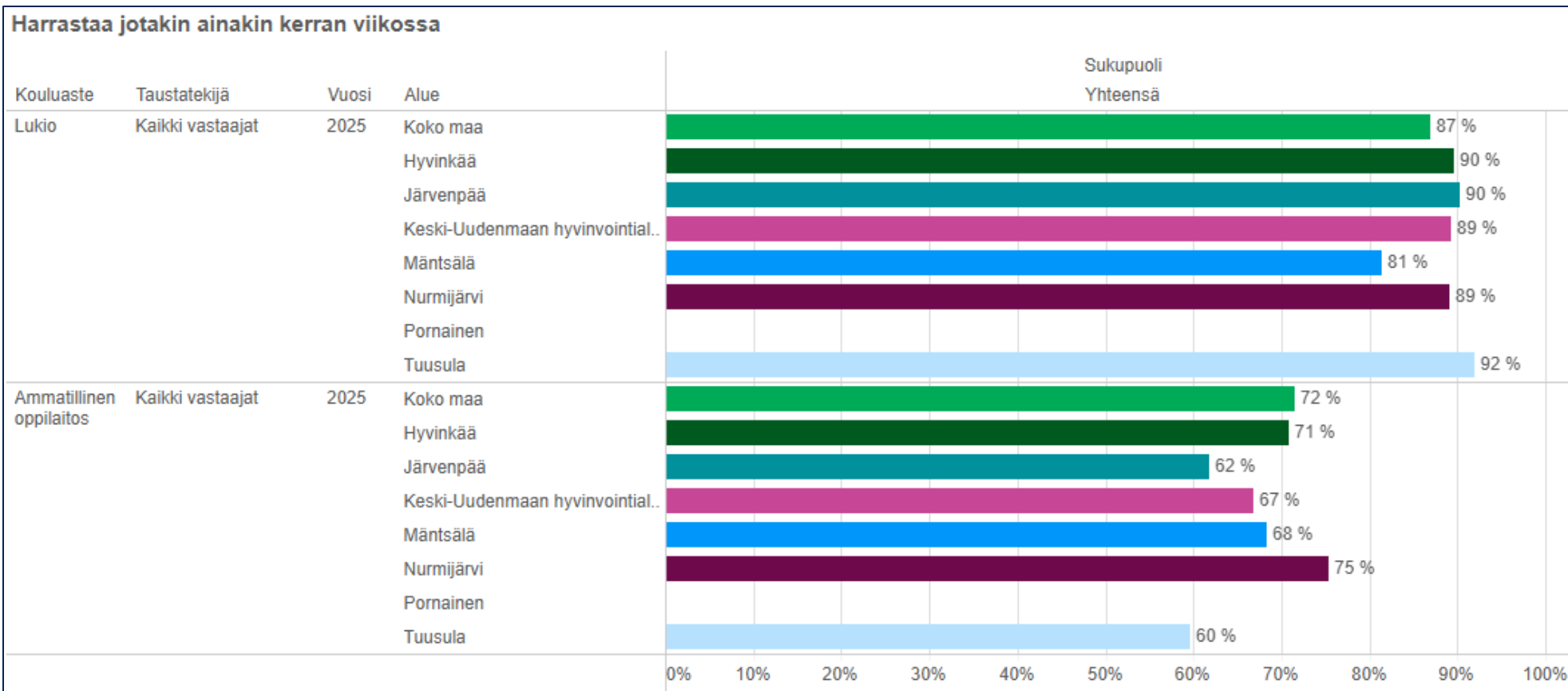
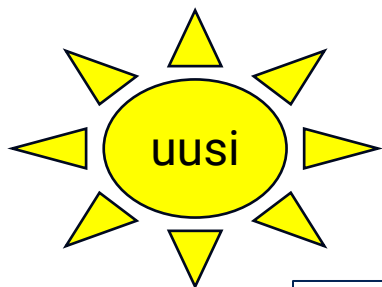
Käyttää alkoholia viikoittain, % AOL 1. ja 2. vuoden opiskelijoista, **tytöt**



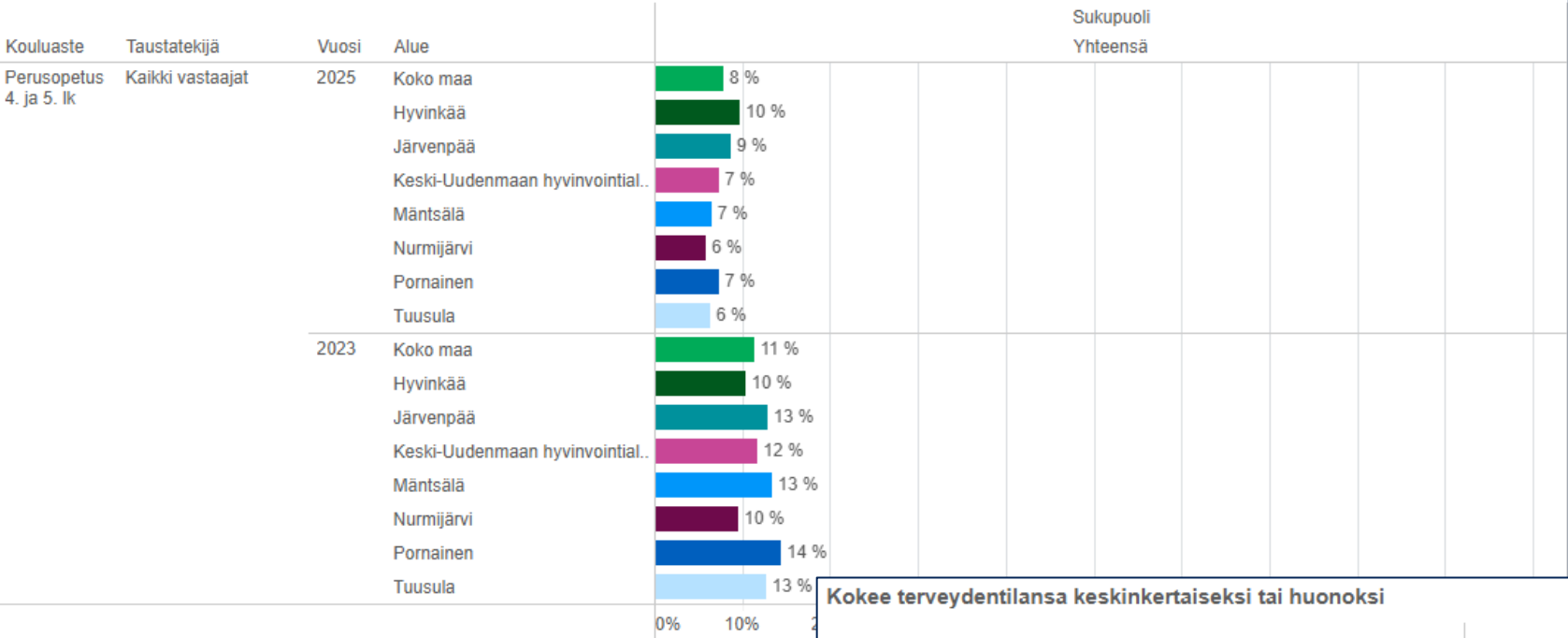




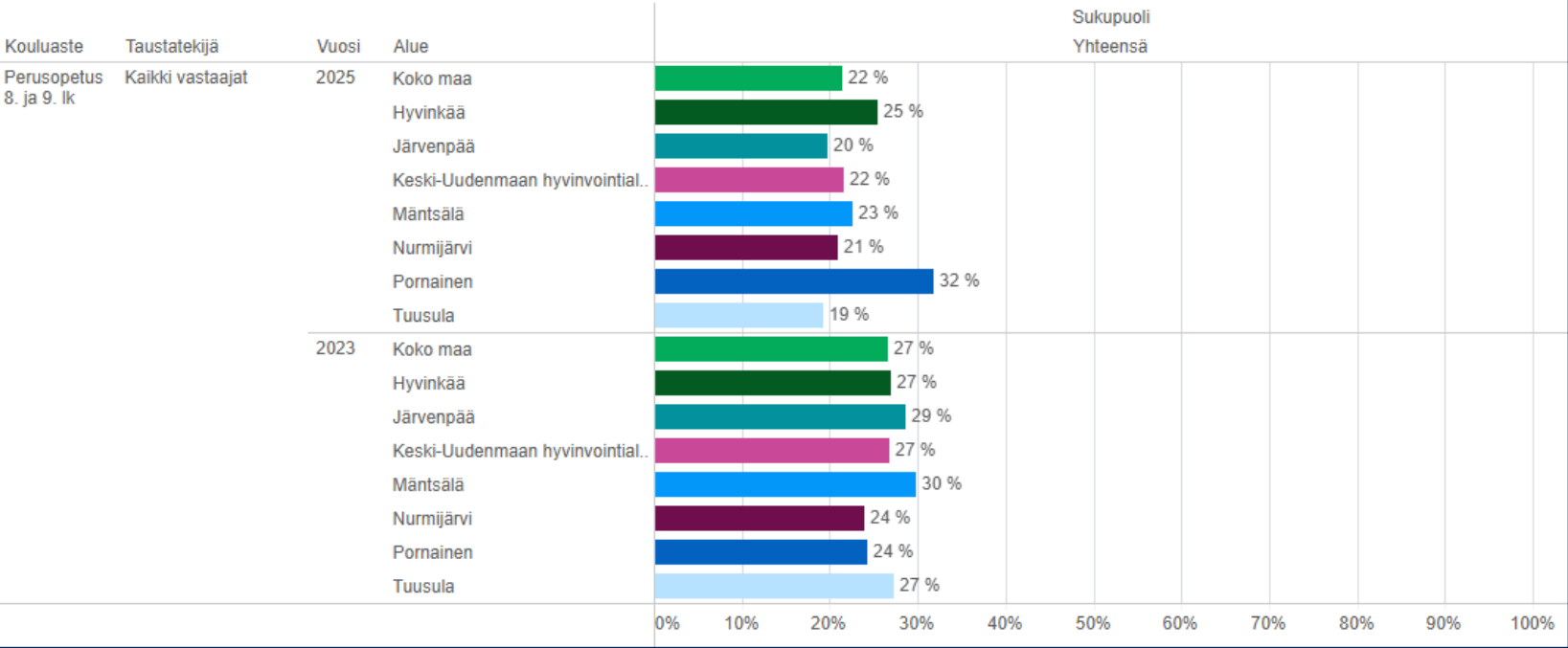




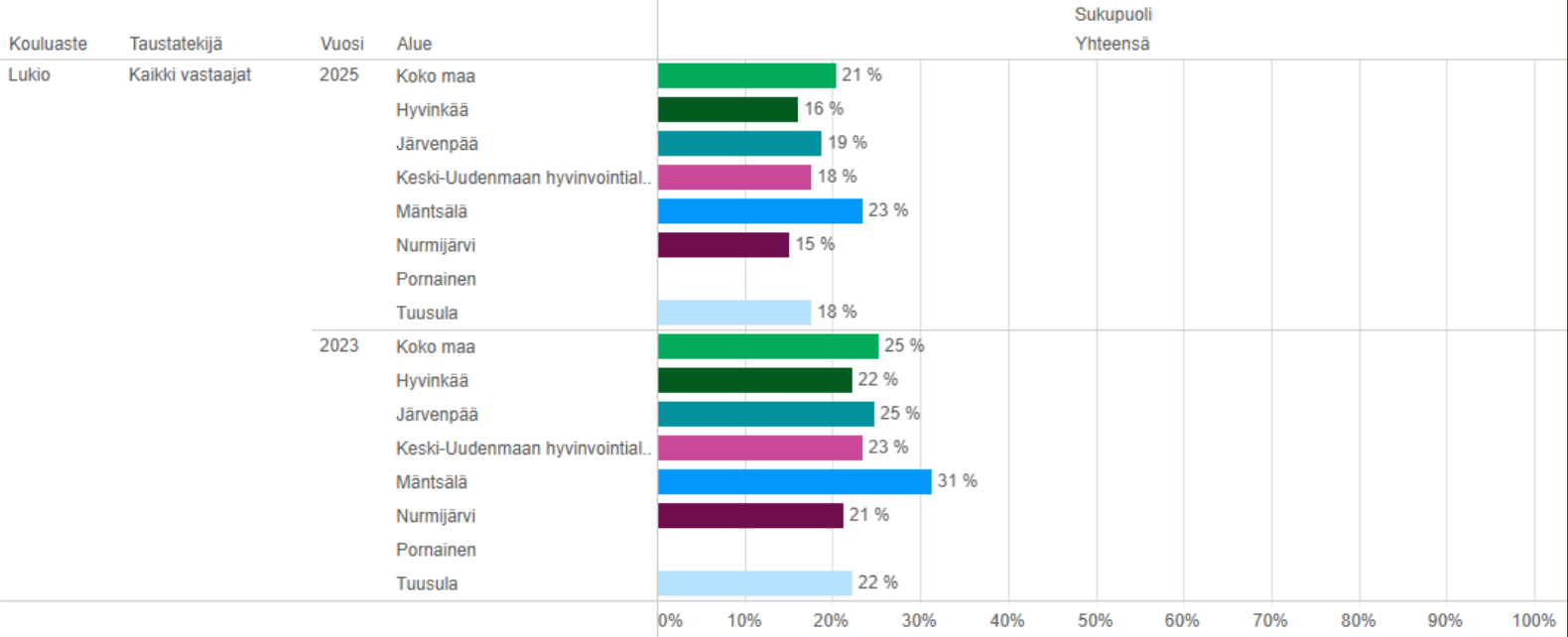
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi



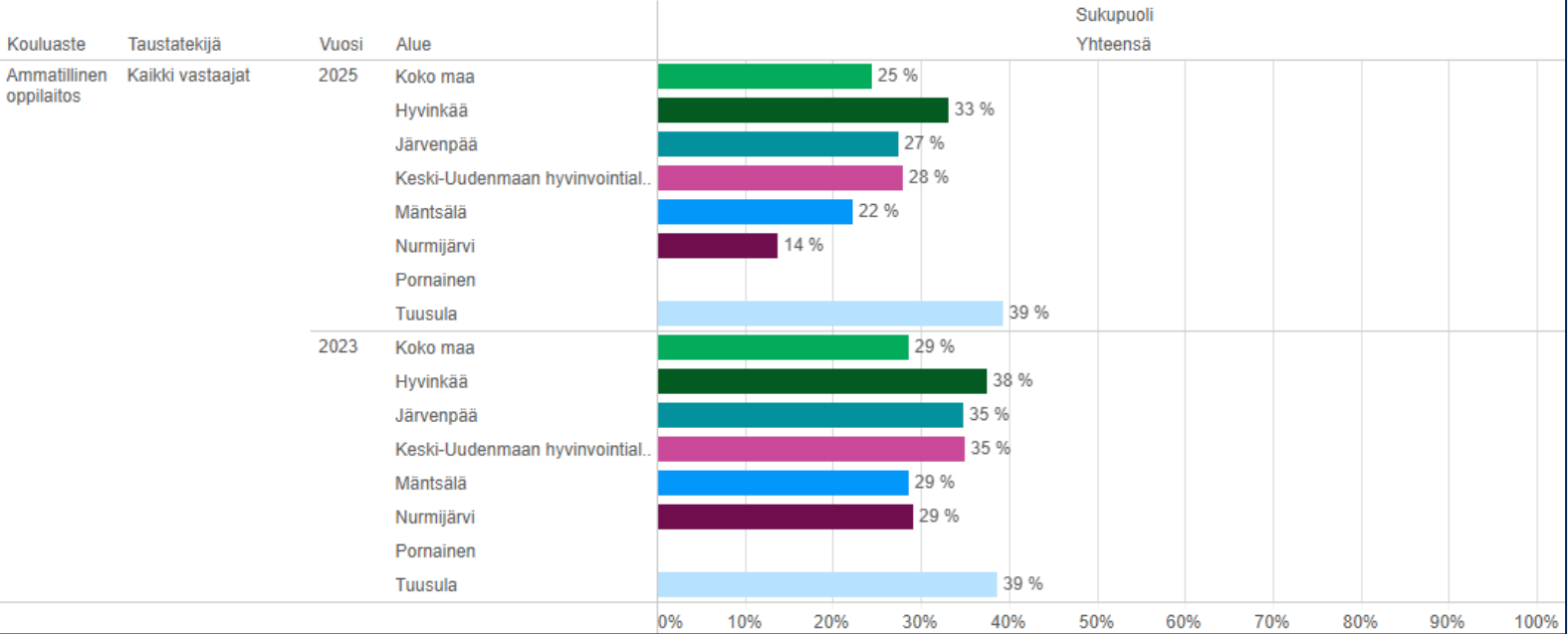
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi



Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi

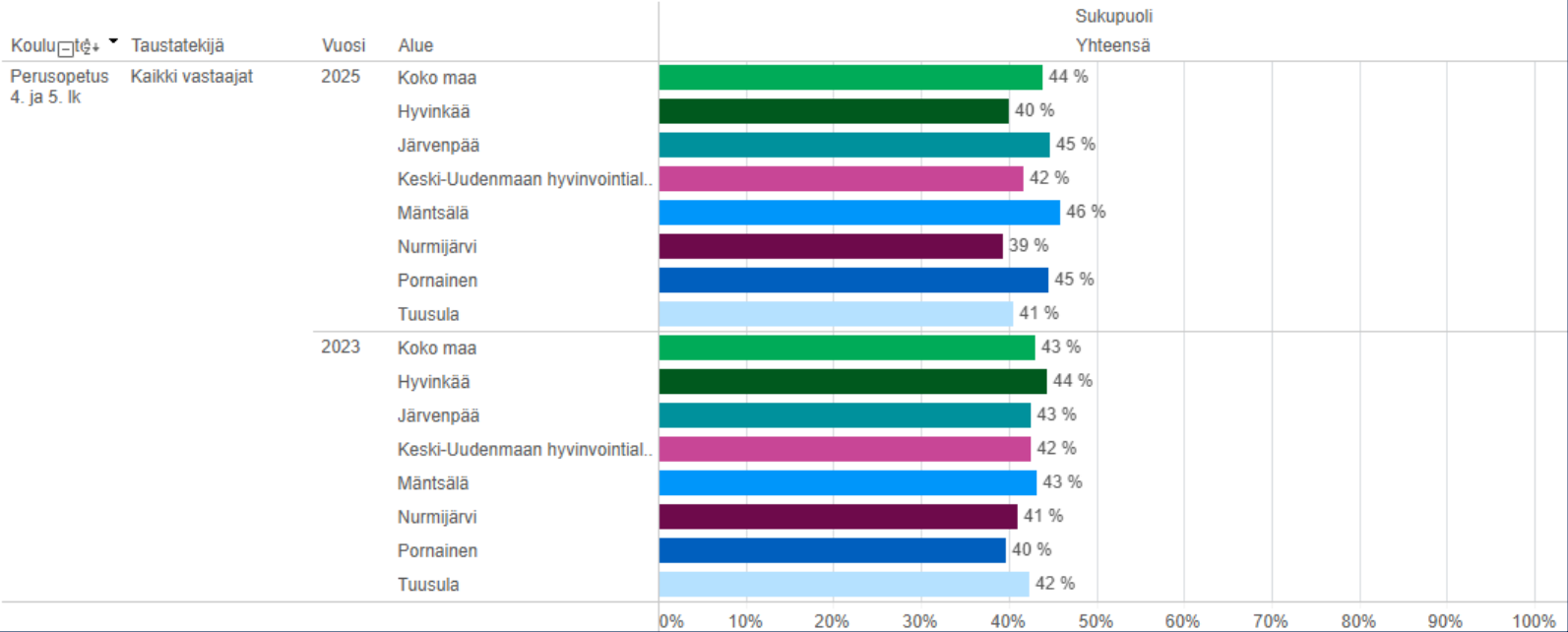


Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi

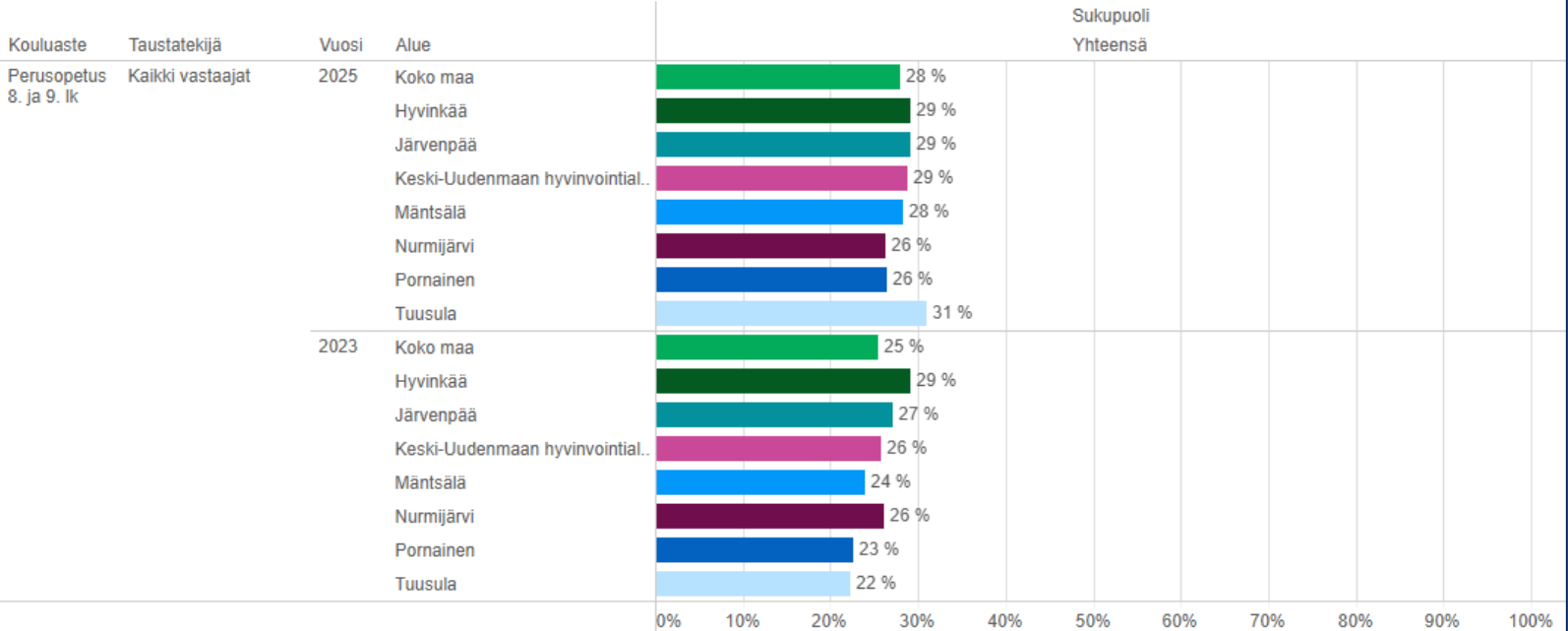


KEUSOT
Keski-Uudenmaan hyvinvointi

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

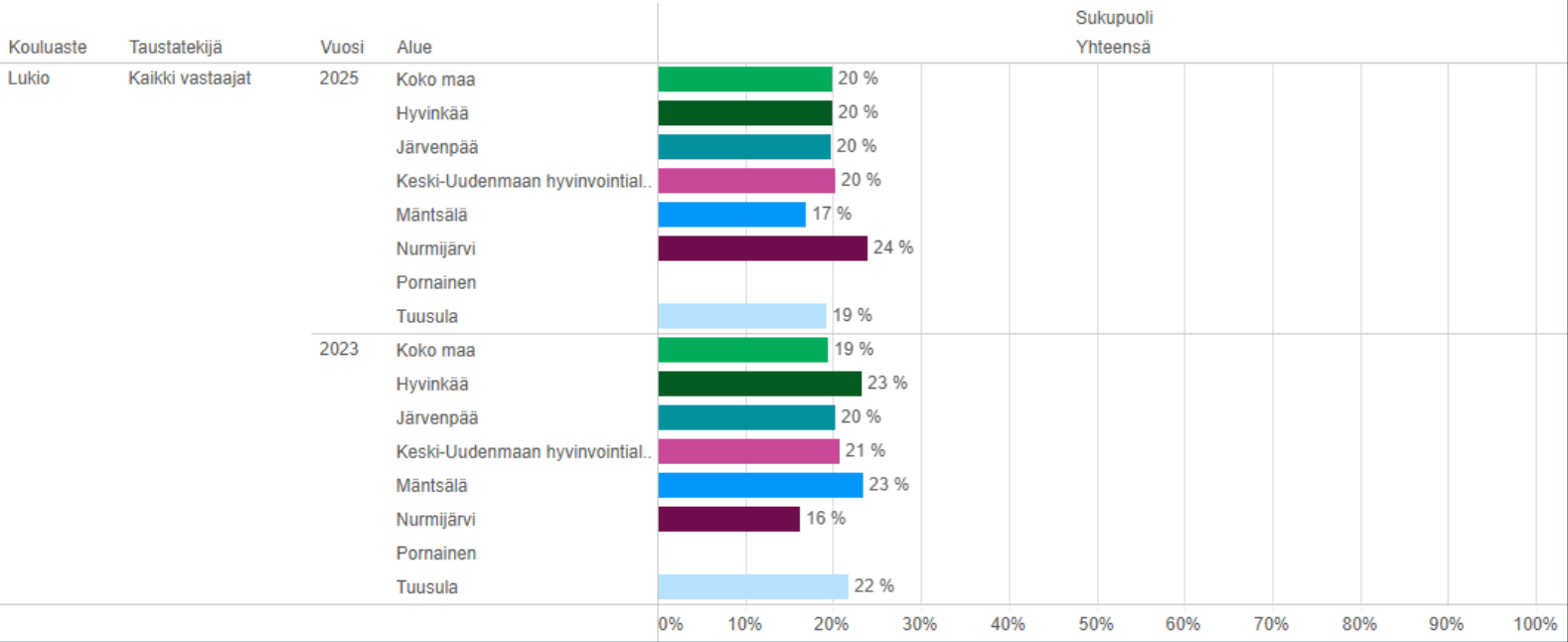


Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

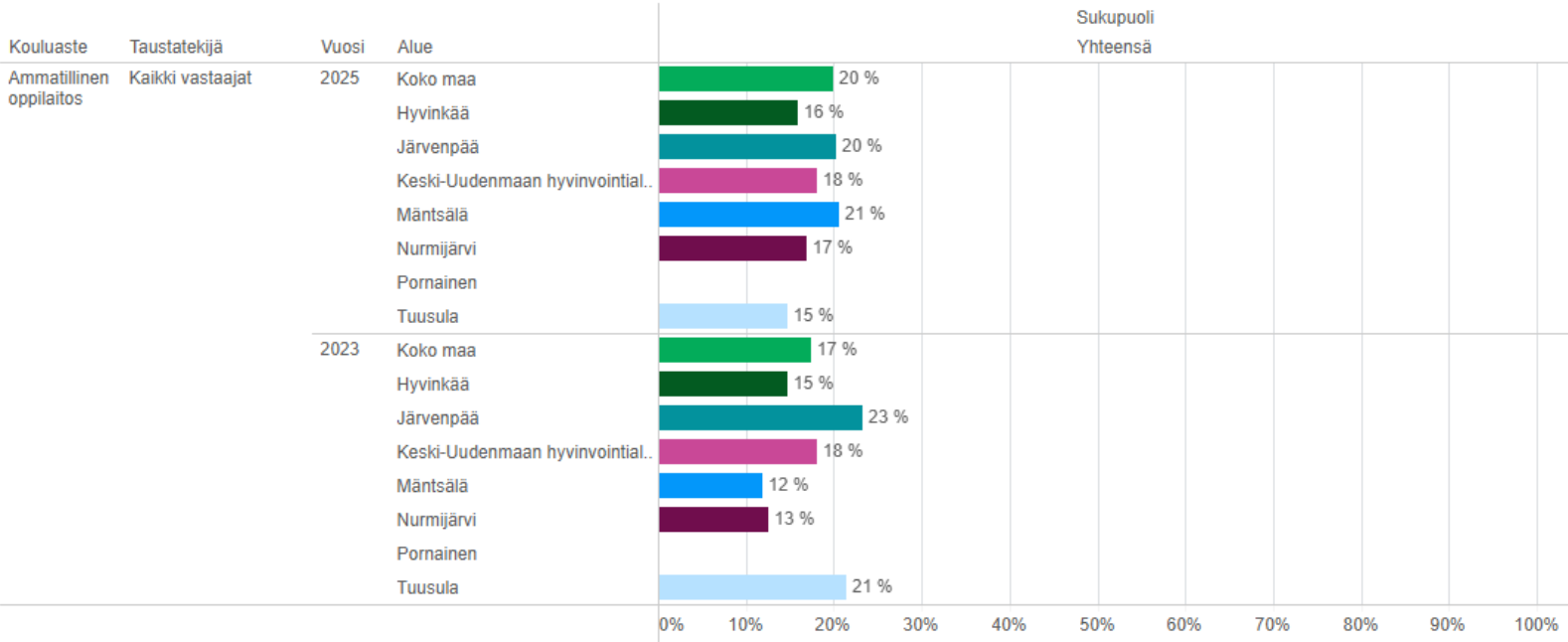


KEUSO
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

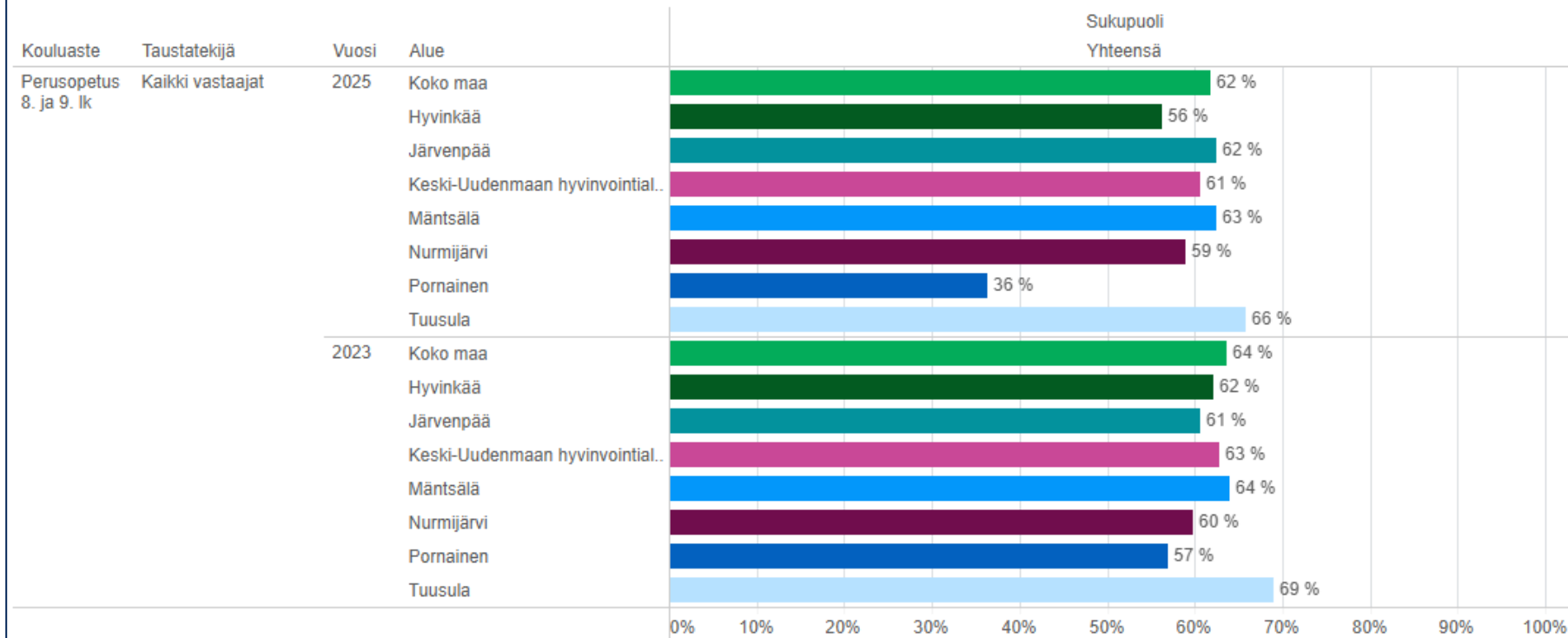
Vähintään tunnin päivässä liikkuvat



Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

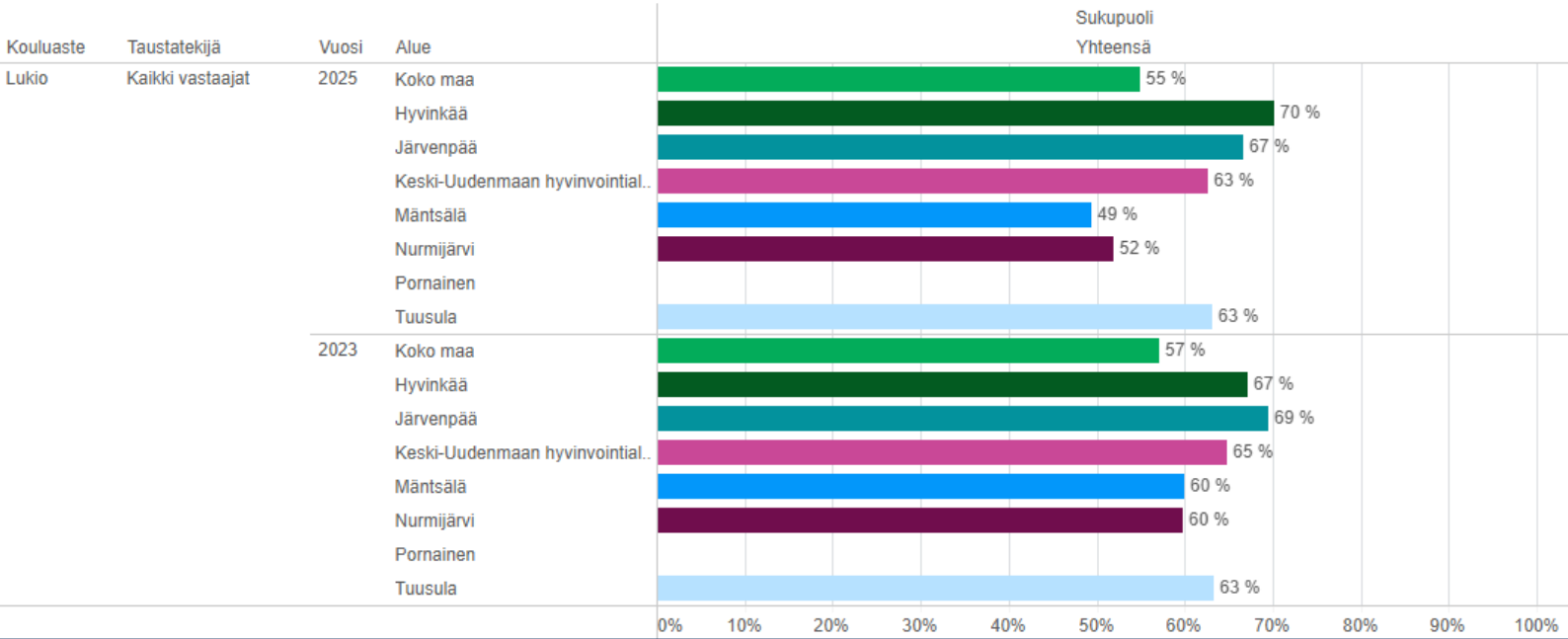


Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori)

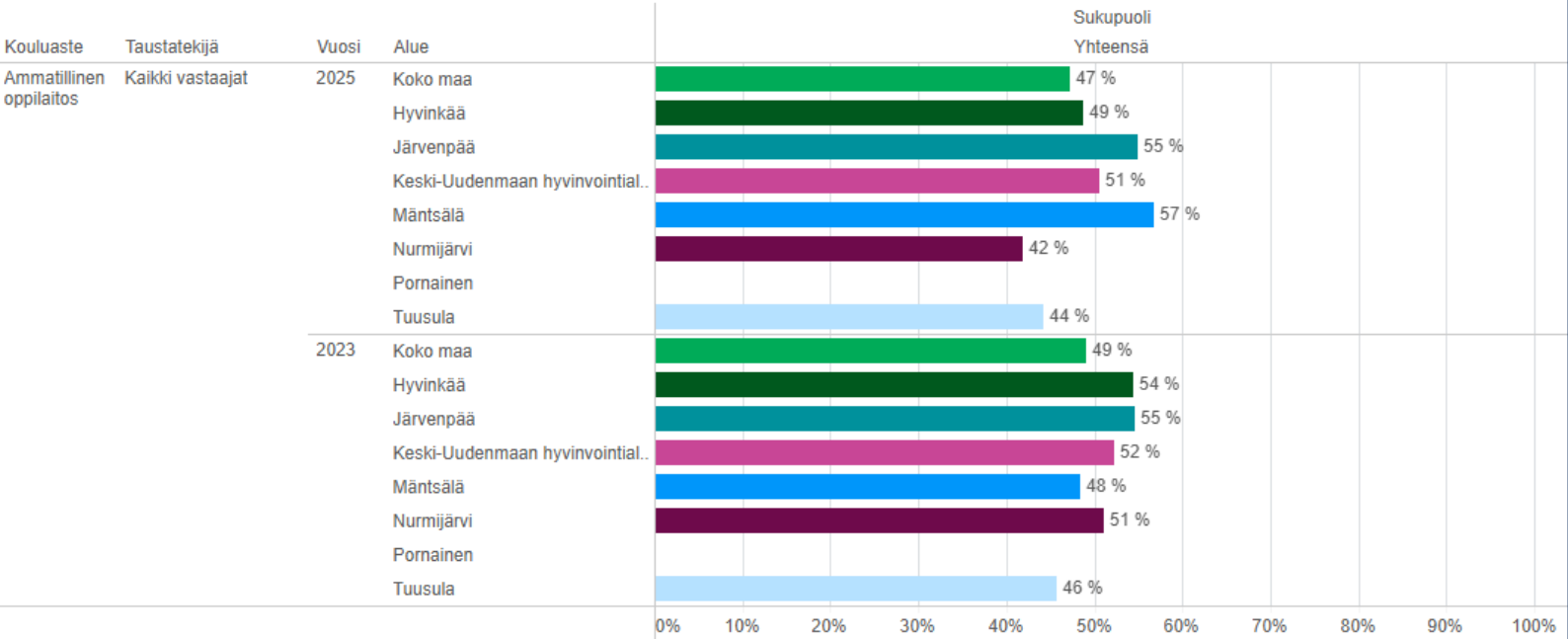


KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori)



Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori)



KEUSOT
Keski-Uudenmaan hyvinvointi

Alueellinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

Työpaja 8.10.2025 klo 12.30-16.00

Nurmijärven Klaukkala, Monikko-Sali
Kuntotie 7, 01800 Nurmijärvi

Ilmoittautumiset: tero.seitsonen@keusote.fi

Hyvinvointia
yhdessä